

Iyengar Yoga Vereniging Nederland - Jaarverslag 2008-2009

Hoogtepunten in 2008/2009 waren de verjaardag van Guruji in december 2008 waar 14 leden van de IYVN bij aanwezig waren en de workshop voor leraren in mei 2009 gegeven door Geeta Iyengar in Keulen. Uit Nederland waren 30 leraren aanwezig bij deze workshop. Degenen die in Keulen waren hadden de kans de schitterende expositie over het leven van Guruji te zien die daar door Geetaji werd geopend.

De leraren van de IYVN en hun leerlingen brachten een groot bedrag bij elkaar als cadeau voor Guruji. Dit geld zal besteed worden voor projecten in Guruji's geboortedorp Bellur. Behalve het geld van de inzameling werd ook nog een bedrag overgemaakt naar Poona als cadeau van de vereniging voor Guruji. Samen was dit een gift van 4090 euro.

Het afgelopen jaar is het onderwerp bijscholing uitgebreid besproken binnen het bestuur en de Ethische commissie. Door zich bij te scholen kunnen leraren er voor zorgen dat zij hun yogabeoefening levend houden, nieuwe dingen leren en op een hoger niveau gaan oefenen en lesgeven. Deze scholing kan de eerste stap zijn naar voorbereiding voor een hoger certificaat. In Europa worden cursussen aangeboden van een hoog niveau, leraren hebben daardoor de mogelijkheid zich goed bij te scholen. Het lijkt misschien schools om te moeten bijscholen maar in de yoga geldt zonder meer dat stilstand achteruitgang is. Guruji zelf geeft dit aan door zijn uitspraak "In my yoga I am only scratching the surface".

Wisseling van de wacht: scheidende en komende bestuursleden

In juni 2008 heeft Mark Lester in het bestuur zitting genomen als penningmeester. Mark is eerder penningmeester geweest en heeft het efficiënter laten verlopen van de taken van de penningmeester ter hand genomen.

Els de Win zal na stemming op de alv algemeen bestuurslid worden en tevens voorzitter van de Workshopcommissie. Els is gewoon lid van de vereniging en kan het bestuur informeren over de interesses en belangen van onze leden die (nog) geen leraar zijn.

Deze zomer zal Peter Foyer zijn werk als algemeen bestuurslid afronden omdat hij dan 6 jaar in het bestuur heeft gezeten. Peter heeft al die jaren een grote bijdrage geleverd aan het bestuurswerk en veel veranderingen binnen de IYVN mede vormgegeven. In de Ethische commissie continueert hij zijn werk voor de vereniging.

Nicôle Bartosik en Kerry Reinking hebben de taken van de Workshopcommissie afgelopen jaar op zich genomen en ervoor gezorgd dat de workshops goed zijn verlopen. Zij worden opgevolgd in de Workshopcommissie door Els de Win en Eunice Zopfi.

Bestuurlijke activiteiten

In de afgelopen bestuursperiode heeft het bestuur zeven maal vergaderd, te weten op 28/6/2008, 13/9/2008, 10/10/2008, 23/1/2009, 20/2/2009, 3/4/2009 en 22/5/2009.

Behalve de reguliere bestuurswerkzaamheden, zoals het voeren van de ledenadministratie, de financiële administratie, het organiseren van workshops, het onderhouden van de website, het periodiek uitgeven van een nieuwsbrief en, zeker niet als minste, werkzaamheden op het gebied van examens en certificaten (in nauw overleg met de examencommissie), heeft het

bestuur de verkiezingen van nieuwe bestuursleden en het innen van de contributies in 2008 tot taak gehad.

Ledenverloop

Op 1 januari 2008 stonden er ca **160** betalende leden ingeschreven. Van hen waren ca **80** leraar. Eind 2008 waren er nog steeds ca **160** betalende leden ingeschreven. Over de loop van het jaar hebben ca 20 leden hun lidmaatschap opgezegd, en zijn er ook ca 20 nieuwe leden bijgekomen.

Eind mei 2009 hadden bijna alle leden hun contributie betaald voor 2009.

Verslag van de Examen & Opleiding Commissie 2008/2009

Ook dit jaar is er weer een hoop werk verzet door de examencommissie (ex-cie) om het opzetten van de examens zo goed mogelijk volgens de richtlijnen van Guruji B.K.S. Iyengar te verrichten. Hij geeft nog steeds raad en steun, zodat wij beter kunnen functioneren om de kwaliteit van Iyengar Yoga ook in Nederland te kunnen bewaken.

Samenstelling ex-cie

De examencommissie bestaat uit Berber Schönholzer 'Intermediate Junior III', voorzitter en hoofdexaminator, Agnes Mineur 'seniorteacher' en hoofdexaminator, en de examiner-leden Arita Bianchi 'Junior II', Delilah King 'Junior III' en Pauline Daniels 'Junior II'. Alle ex-cie leden delen samen het werk rondom de voorbereidende werkzaamheden om met elkaar tot een goede organisatie van de examens te komen. Op de vergaderingen zijn Leo Mineur, Pauline Daniels of Arita Bianchi notulist geweest.

Activiteiten

Op 14 en 15 juni 2008 zijn voor de vijfde keer de Introductory II examens afgenomen. Wij konden 11 nieuwe Iyengar Yoga leraren feliciteren met het behalen van het Introductory II certificaat.

Op 8 en 9 november 2008 hebben voor de zesde keer Introductory I examens plaatsgevonden in het Iyengar Yoga Center op de Nieuwe Achtergracht in Amsterdam.

20 kandidaten hadden zich aangemeld. Alle 20 zijn geslaagd en uitgenodigd om het komende examen, het Introductory II examen af te komen leggen op 13 en 14 juni 2009 op dezelfde locatie als het Intro I examen.

Deze winter, op 15 maart 2009 vonden de examens voor hogere levels plaats, de examens voor Intermediate Junior I en II. Het was de vierde keer dat in Nederland voor deze levels examens konden worden afgelegd, deze keer in de yogastudio van CREA II. Voor deze hogere levels zijn, met Guruji's goedkeuring, twee examinatoren uit het buitenland aangetrokken, namelijk Sheila Haswell, hoofdexaminator en Laurence O'Toole examiner. Deze gaven aan de examens, naast Agnes Mineur en Berber Schönholzer als Nederlandse examinatoren, een extra dimensie. Als stagiaires waren voor Junior Intermediate II Berber Schönholzer en voor Junior I en II Rembert Petrus en Pascal Poell aanwezig, om naast de seniors Agnes Mineur en Laurence O'Toole en Intermediate Junior II Berber Schönholzer mee te scoren en te vergelijken. Voor Intermediate Junior I zijn twee kandidaten geslaagd, en voor Intermediate Junior II zijn ook twee kandidaten geslaagd.

Buitenlandse kandidaten

Guruji heeft aangegeven dat buitenlandse kandidaten in principe in hun eigen land examen moeten doen. Alleen wanneer er geen vereniging met examencommissie in dat land is mogen zij in het buurland examen doen. Als zij dispensatie of toezegging van Guruji of het RIMYI krijgen, mogen zij in Nederland examen doen. De aanvraag hiervoor moet men ruim van tevoren indienen bij de examencommissie. Hun certificaten worden in Poona uitgegeven. (Dit mag dan dus ook als zij met dispensatie een lager level in Nederland hebben gehaald.)

Filosofie en Anatomie examens

Deze worden door de examencommissie voortaan zelf afgenomen op een steeds nader aan te geven locatie. In 2009 zal dit Crea zijn.

Lichamelijke gesteldheid tijdens de examens

De examencommissie wil graag in dit verslag nogmaals benadrukken dat kandidaten moeten voldoen aan de vereisten voor het examen die gelden t.a.v. hun menstruatie en zwangerschap

Proefleerlingen

De examencommissie verzoekt dringend aan leerlingen in opleiding om zich op te geven als leerlingen voor de kandidaten bij de examens, zodat de kandidaten aan voldoende mensen les kunnen geven. Voor deze leerlingen is het een leerzame ervaring als voorbereiding voor de situatie dat zij zelf examen gaan doen.

Komende activiteiten

De volgende activiteiten in 2009 zijn het organiseren van de Introductory II examens op 13 en 14 juni.

In het najaar, 7 en 8 november* 2009 volgen de Introductory I examens.

In het voorjaar op 6 en 7 maart* 2010 zijn er weer Intermediate Junior examens gepland.

Diploma uitreiking

Het bestuur zal de diploma's uitreiken van Intro II en Intermediate Junior I en II in het weekend van de workshop met Manouso Manos op zaterdag 29 augustus 2009.

Inschrijving examens:

Wij verzoeken geïnteresseerden zich in principe te houden aan de procedures voor de inschrijving voor een examen en de benodigde informatie bij de examencommissie tijdig aan te vragen.

*Namens de Examen & Opleiding Commissie,
Agnes Mineur*

* data onder voorbehoud

Verslag van het secretariaat

Wat was het afgelopen jaar een heerlijk jaar! Zo veel leuke dingen op het secretariaat meegemaakt.

Buiten de normale dagelijkse zaken zoals het verzenden van diverse mailingen, vergaderingen, notulen uitwerken en de database up to date houden, waren er het afgelopen jaar veel bijzondere zaken zoals de 90^{ste} verjaardag van Guruji.

Het was buitengewoon prettig om de contactpersoon te zijn tussen Rajvi Mehta in India, die alles regelde voor de vieringen in december in Pune en Bangalore en de Nederlandse vereniging. Het contact met Rajvi verliep heel goed.

Uiteindelijk zijn we met 14 leden van de Nederlandse vereniging in december in India geweest. Het hoogtepunt was wel dat ik samen met Pascal Poell tweemaal een gesprek met Guruji mocht hebben over de Nederlandse vereniging. Dit zou ik nooit ervaren hebben als ik geen bestuursfunctie had.

Later in het jaar moest er via het secretariaat weer het één en ander geregeld worden voor de workshop van Geeta Iyengar in Keulen.

Vol enthousiasme ga ik straks mijn derde jaar in als secretaris van de vereniging.

Anneke Timmer

Jaarverslag van de penningmeester

De financiën in het afgelopen jaar hebben geen grote veranderingen gekend. Onze spaarrekening is iets groter geworden, vanwege de rente. Onze inkomsten en uitgaven zijn niet noemenswaardig anders geworden. Wel zijn er minder inkomsten uit de winkel, maar de inkoop is ook voor een lager bedrag.

Helaas hebben we ons genoodzaakt gezien om een incasso bureau in te schakelen om de steeds terugkerende betalingsachterstanden te stoppen. Al zijn niet alle meningen positief over deze actie, het doel is bereikt: de betalingsachterstand is dit jaar drastisch minder geworden! De mogelijkheid om te machtigen wordt veel gebruikt, waardoor het straks veel gemakkelijker wordt om de contributies te innen.

Voor gedetailleerde informatie zie de jaarrekening over 2008.

Mark Lester

Verslag van de Statutencommissie

In het voorjaar van 2008 hebben wij de concept akte voor statutenwijziging en het voorstel voor een nieuw huishoudelijk reglement aan de leden ter inzage en ter amendering aangeboden.

Het lag in onze bedoeling om de concept akte en het voorstel voor een nieuw huishoudelijk reglement op de ALV van 31 mei 2008 in Breda in stemming te brengen, maar zoals het bestuur al verwachtte waren er niet genoeg leden aanwezig om te kunnen stemmen.

Tot wijziging van de statuten kan immers slechts worden besloten door een algemene vergadering waarin ten minste twee / derde van het totaal aantal leden van de vergadering aanwezig of vertegenwoordigd is.

Op de zelfde vergadering is besloten om een nieuwe ALV uit te schrijven, waar, ongeacht het aantal aanwezige of vertegenwoordigde leden krachtens geldend verenigingsrecht wel tot statutenwijziging zou kunnen worden besloten.

Op 28 juni 2008 is in Amsterdam op een bijzondere algemene ledenvergadering met een absolute meerderheid van stemmen de concept akte houdende nieuwe statuten en het voorstel voor een nieuw huishoudelijk reglement aangenomen.

Op 20 augustus 2008 heeft de notaris de concept akte nieuwe statuten bekrachtigd.

De akte is inmiddels ingeschreven in het verenigingenregister van de Kamer van Koophandel te Amsterdam en is samen met het huishoudelijk reglement te vinden op onze website, www.iyengar.yoga.nl.

Nieuw artikel X, bijlage C huishoudelijk reglement

Het was al eerder gebleken dat niet alle lerarenleden op de hoogte zijn van de voorwaarden waaraan moet worden voldaan om de licentie voor het certificatie merk te kunnen verlengen. Artikel X, bijlage C van het huishoudelijk reglement regelt deze materie en in nauw overleg met de Ethische & Certificatie Commissie hebben wij een voorstel om voornoemd artikel te wijzigen voorbereid.

Het voorstel is samen met een toelichting ter amendering aan de leden aangeboden en zal op de algemene ledenvergadering van 27 juni 2009 in stemming worden gebracht.

*Namens de Statutencommissie,
Peter Foyer*

Verslag van de Workshop en Evenementencommissie 2008/2009

Nicôle Bartosik heeft samen met Kerry Reinking de workshops in 2008/2009 georganiseerd.

Op 15 en 16 november 2008 gaf Jayne Orton uit Birmingham een goed bezochte workshop in Amsterdam in de gymzaal op het Sporenburg-eiland. Jayne staat bekend als de jongste senior leraar van Europa.

Voor het najaar van 2009 hebben wij Manouso Manos wederom uitgenodigd. Zijn workshop is gepland in het weekeinde van 29 en 30 augustus 2009.

Rita Keller uit Bad Neuenahr staat genoteerd voor 17 en 18 oktober 2009 in Breda.

John Leebold uit Australië wordt verwacht najaar 2010.

Tenslotte staat voor september 2010 een workshop medische yoga met Stephanie Quirk op stapel.

*Namens de Evenementencommissie,
Kerry Reinking*

Verslag van de Ethische en Certificatie Commissie

Al een aantal jaar worden in Nederland de examens afgenomen door een aantal examinatorenaangestuurd door de Examen Commissie van de Iyengar Yoga Vereniging Nederland.

Sinds vorig jaar is er de Ethische en Certificatie Commissie bijgekomen en die heeft sommige taken overgenomen die daarvoor door de Examen Commissie werden uitgevoerd, zoals het beheren en uitgeven van de officiële Iyengar Yoga Leraren Certificaten. Daarnaast is zij verantwoordelijk voor taken die daarvoor door het algemene bestuur werden uitgevoerd, waaronder het versturen, ontvangen en controleren van de Certificatie Merk (CM) formulieren en de daarbij behorende bijscholingen controleren, het behandelen van klachten en het bewaken van de ethische houding van leraren, opleidingen en de bestuursorganen van de vereniging.

In het afgelopen jaar heeft de commissie zich onder andere bezig gehouden met het contact leggen met zuster verenigingen en navraag gedaan over hun Ethische Commissies en

procedures. Ook heeft ze aanvragen behandeld van mensen die weer houder van het CM willen worden. Er waren websites die ten onrechte aangaven dat er een gecertificeerd Iyengar Yoga leraar werkzaam was en deze werden benaderd met het verzoek dit te wijzigen. Het is goed hierbij nogmaals te vermelden dat men officiële CM houder moet zijn om de naam Iyengar Yoga leraar te mogen voeren. Het is niet genoeg om alleen het certificaat van leraar te hebben maar wel noodzakelijk, verder moet je lid zijn van de vereniging en voldoen aan de bijscholingsnorm en heb je de verplichting om de vastgestelde betalingen te voldoen. De commissie heeft ook adviezen uitgebracht aan de Statuten Commissie om wijzigingen voor te bereiden in het Huishoudelijk Reglement van de IYVN. Ten slotte heeft de commissie geregeld contact met Guruji over verschillende onderwerpen, en zo is door Guruji pas besloten dat één senior leraar in onze vereniging geen meldplicht voor bijscholingsuren heeft.

Rembert Petrus is afgetreden als commissie lid. De overige commissie leden hebben met plezier met hem samengewerkt en wensen hem veel succes met zijn verdere werkzaamheden voor zijn eigen yoga school en als examiner van de IYVN.

Hierdoor is een vacature ontstaan voor een nieuw lid in de Ethische en Certificatie Commissie, en als je interesse hebt kun je je aanmelden bij de voorzitter van de IYVN of de voorzitter van de commissie, Pascal Poell. Mail naar pasirm@casema.nl

Er is al sinds begin jaren negentig een duidelijke richtlijn voor zwangerschap in Iyengar Yoga vanuit het RIMYI in Pune, India. Deze is opgesteld door Dr. Geeta S. Iyengar met nadrukkelijke en volledige ondersteuning van B.K.S. Iyengar.

Dit houdt onder andere in dat zwangere vrouwen die in opleiding zijn tot Iyengar Yoga leraar, deze opleiding moeten onderbreken en na de bevalling, aan het begin van het volgende opleidingsjaar, de opleiding kunnen voortzetten. Ook kunnen zwangere vrouwen geen examen afleggen, of binnen een half jaar na de bevalling, een miskraam of abortus aan een examen deelnemen.

De Ethische Commissie is verantwoordelijk voor het toezien op het naleven van de regels omtrent het juiste leraar niveau in verband met het lesgeven aan zwangere vrouwen en mensen met medische klachten.

Daarom vermeldt ze bij deze nogmaals de regels voor geregistreerde Iyengar Yoga leraren, die we vanaf het komend jaar ook strikter gaan controleren op hun naleving.

Een Iyengar Yoga leraar moet minimaal het Intermediate Junior II niveau hebben en CM houder zijn, om les te kunnen geven aan mensen met medische klachten en aan zwangere vrouwen.

Aan mensen met algemene en niet pathologische klachten van knie rug of schouder kan worden lesgegeven in de asana's, voor zover deze benoemd zijn in de syllabus voor het Introductory niveau, door alle Iyengar Yoga leraren met het CM. Als de klachten specifiek zijn of blijven aanhouden of verergeren moeten deze leraren doorverwijzen naar een leraar met het vereiste niveau (Intermediate Junior II of hoger).

Vrouwen die al geruime tijd op les zitten en zwanger worden kunnen de lessen bij hun vertrouwde leraar blijven volgen, ongeacht het niveau van deze leraar, tenzij er specifieke klachten optreden, en er weer moet worden doorverwezen.

Op 17 en 18 oktober 2009 is een workshop gepland door de vereniging met Rita Keller die veel studeerde bij B.K.S. Iyengar en Geeta S. Iyengar. Het thema van deze workshop is yoga voor vrouwen die zwanger zijn, en postnatale en aanverwante materie. Dit is een goede mogelijkheid je meer te verdiepen in deze problematiek en de juiste benadering. Echter het

blijft noodzakelijk het juiste niveau te hebben om gerechtigd te zijn speciale medische lessen te geven.

In september 2010 begint er een serie workshops over medische lessen die door Stephanie Quirk zullen worden gegeven. Leraren met niveau Intermediate junior I kunnen hieraan deelnemen. Dit is een uitgelezen mogelijkheid je te verdiepen in medische lessen, zoals ze ook op het RIMYI in Pune worden gegeven.

*Namens de Ethische en Certificaten Commissie,
Pascal Poell*

Nieuwsbrief en website

In najaar 2008 en voorjaar 2009 is de nieuwsbrief uitgekomen met naast de bijdragen van het bestuur verslagen van leden over de workshops en over de verjaardag van Guruji . De nieuwe lay-out en de mooiere (glossy) uitvoering van de nieuwsbrief zijn van de hand van Mark Lester. Titia Viëtor had de eindredactie. Meer kopij voor onze nieuwsbrief is welkom.

Bernadette Berkhoudt, de webmaster, heeft onze website aantrekkelijker en overzichtelijker vormgegeven. We hebben nu een volledig uitgewerkte website. Op de voorpagina staat het recente nieuws met verwijzing naar andere pagina's. Belangrijk onderdeel is de lijst van gecertificeerde leraren en de pagina workshops. De lay-out van de pagina agenda is verbeterd en de leraren kunnen elektronisch hun informatie voor de agenda doorgeven wanneer zij hun workshops hebben gepland.

In het menu "Winkel" vind je alle artikelen die gekocht kunnen worden via de Vereniging, zoals pro's, boeken en multimedia, en aanbiedingen.

Op de "Download" pagina staan alle stukken over workshops, examens, interessante verslagen enz. die gedownload kunnen worden door iedereen die PDF bestanden kan lezen op zijn/haar computer.

Er is ook een korte Engelse pagina aangeduid met een Engelse vlag, met de nodige informatie voor degenen die geen Nederlands kunnen lezen.

*Namens de Communicatiecommissie,
Titia Viëtor*

Yoga Rahasya

Yoga Rahasya is het tijdschrift dat wordt uitgegeven door het Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute en verschijnt vier keer per jaar met belangwekkende artikelen van de hand van ondermeer B.K.S. Iyengar, Geeta en Prashant Iyengar.

In de B.K.S. Iyengar Yoga Nieuwsbrief van voorjaar 2008 staat een heel lezenswaardig interview met Rajvi Mehta , de redacteur van Yoga Rahasya, die een en ander over de ontstaansgeschiedenis van het tijdschrift vertelt.

In Nederland lopen de abonnementen via de Vereniging.

Aan het begin van het jaar sturen wij de abonnees een verzoek tot verlenging van hun abonnement en aan de hand van de inschrijvingen wordt een lijst samengesteld, die vervolgens doorgestuurd wordt naar de redactie in India.

Ook de betalingen lopen via de Vereniging.

Abonnees, die zich tijdens het jaar via de website: www.b.k.s.iyengar.com opgeven, worden naar de Vereniging doorverwezen.

In 2008 waren 38 leden geabonneerd op het tijdschrift.

Peter Foyer