

Werkwijze Chong Do Kwan Schijndel

De werkwijze van Chong Do is gemaakt om antwoorden te geven op de meest gestelde vragen.

En om u een inzicht te geven over hoe wij te werk gaan binnen Chong Do Kwan.

1.Lesgroepen

Chong Do Kwan verzorgt Taekwon-Do, Korean Kickboxing en zelfverdedigingslessen voor iedereen.

Onze reguliere lestijden en kosten vindt u terug op onze site. Op het inschrijfformulier heeft u al aangegeven van welke lessen u gebruik wil maken. De kosten van de lessen zijn afhankelijk van de leeftijd van het lid, u dient zelf er zorg voor te dragen dat men in de juiste leeftijdsgroep traint.

-Mocht u vaker willen trainen, of overstappen naar een andere groep dan dient u dit per e-mail aan te vragen, let hierbij op welke leeftijden bij welke groep passen. Wanneer u een bevestiging per mail hebt gehad kunt u deelnemen aan de nieuwe groep. Eventuele kosten worden hierover berekend, en worden per mail aan u kenbaar gemaakt.

2.Cursussen

Ook biedt Chong Do Kwan interessante cursussen aan. Ook hierover vindt u meer informatie via onze site. Soms gelden er speciale actie prijzen wanneer de cursussen via een instantie worden aangeboden. U ontvangt dan informatie van een desbetreffende instantie.

3.Examens

2 maal per jaar is er een examen voor leden die voldoende lessen hebben gevolgd. Inschrijven gaat wederom via de site. Het tijdschema voor het examen vindt u terug op onze site in de agenda, en is te downloaden via de site. Examenkosten bedragen 15€ per keer incl. diploma, band of slip. Enkele weken van tevoren is er een proefexamen, er wordt dan advies gegeven of men op examen kan, de beslissing blijft bij de ouder/verzorger of kind zelf. Geef altijd voor een examen aan of men lichamelijke beperkingen heeft of dat men b.v dyslecties is. Je kan dit op het inschrijfformulier op de site aangeven. Wanneer er examens zijn, zijn er geen lessen. Opgeven voor een examen doe je via de site, geef dan de juiste graduatie en naam op, deze komen op deze manier op je eventuele diploma te staan. Indien men een nieuw diploma wil door verkeerd opgegeven gegevens kost dit 5€.

De trainer heeft altijd het beste voor met alle leden, maar maakt altijd een weloverwogen keuze bij het slagen of zakken voor een examen. Vertrouw als ouder op de kennis van de trainer en respecteer deze keuze. De trainer is altijd bereid om zijn keuze toe te lichten, maar een beslissing zal nimmer worden veranderd. Wanneer men zakt voor een examen kan men de eerst volgende keer gratis deelnemen aan het examen. De beslissing of een High five of Chon- Ji lid klaar is voor een junior band ligt altijd bij de trainer. Er zijn voor Chon-Ji en Junior/Senior leden examenboekjes beschikbaar met alle exameneisen erin deze kosten 8,50€. Deze zijn te bestellen via onze webwinkel. Beknopte examens eisen van de High five groepen zijn te downloaden via onze site.

4.Band systemen

Bij de High five wordt een uniek jeugd banden systeem toegepast, bij onze Chon-Ji groep vindt een overstap plaats naar het junior/senior banden systeem. De beslissing wanneer een lid overstapt naar de Chon-Ji groep ligt altijd bij de leraar. Dit kan afwijken van de standaard leeftijdsgrens. Maar ligt normaal gesproken bij de 9 jaar. Naar de Junioren groep gaat men wanneer men 11 jaar wordt.

5.High five Hulp band

Als een kind jarig is dient dit een speciale gebeurtenis te zijn zo ook bij Chong Do Kwan. Zij mogen dan in de les de High five Hulp band! Een keer dragen zij dan de zwarte band en voelen ze hoe dit is, ze zijn de hulp van de trainer en mogen zelfs aan iedereen een Taekwon- Do oefening uitleggen. Een extra dosis zelfvertrouwen is dan ook hun cadeau in deze les! Tevens ontvangen zij een tegoedbon welke ze kunnen afhalen bij de trainer.

6.Inschrijvingen

Inschrijven voor ons jaarlijkse uitstapje, landelijke trainingen, examens enz. doet men via de site.

Op een andere wijze inschrijven is niet mogelijk. Lukt het u niet om in te schrijven neem dan contact op met de trainer.

Vervoer voor uitstapjes dient men zelf te regelen.

Op de site is er speciaal voor leden een kopje: informatie voor leden aangemaakt met diverse informatie.

Meer informatie over evenementen kun je terug vinden in onze agenda.

7.Extra's

Al onze extra's, dus wat we naast onze “normale trainingen” doen staan vermeld onder extra's op onze site. Wanneer al deze extra's of iets anders belangrijks plaatsvindt ziet u terug in onze online agenda, ook te zien op onze site, bij twijfel kunt u altijd even bellen. Er zijn diverse extra's Bij onze stormbaan training krijgen de leden de kans om enkele oefeningen uit te leggen aan andere en zo in de voetsporen van de trainer te stappen. Bij de fotoshoottraining worden er foto's gemaakt van alle leden, hulp van ouders is dan gewenst. Ook zijn er ouder en kindtrainingen waarbij u samen met uw kind deelneemt aan de les.

8.Vertrekplaats

Vertrekplaats voor een uitstapje of wedstrijd is altijd sloperij Mettler aan de Rooiseweg of anders indien vermeld, de locatie hiervan vindt u ook terug op onze site. Door op het evenement te klikken in de agenda opent eenvoudig google maps en ziet u waar het evenement plaatsvindt.

Vertrektijden worden stipt aangehouden, zorg dat u op tijd aanwezig bent en het adres bij u heeft, zorg ervoor dat u in het bezit bent van het telefoonnummer van de trainer. En meld wanneer u verhinderd of te laat bent. Er wordt net als bij KLM niet gewacht!

9.Alternatieve trainingslocaties

Mocht er om een reden geen training plaats kunnen vinden in onze huidige trainingszaal dan

wordt er getraind in sporthal van de Wilhelminalaan of van de Beemdschool. Het adres en locatie zijn terug te vinden op onze site. Wanneer dit is, ziet men terug in onze online agenda. Om teleurstelling te voorkomen dient u dit goed in de gaten te houden, vaak is dit rond de schoolexamens. Wanneer er een buiten training plaatsvindt, gebeurt dit in het Kloosterpark gelegen achter de sporthal de Dioscuren.

Vanuit de on-line agenda kunt u bekijken in google maps waar de locatie ligt, ook is dit terug te vinden onder locatie's op onze site.

10.Spreekbeurtbox Chong Do Kwan

Chong Do Kwan beschikt over een spreekbeurtbox, hierin vindt je spullen en tips om je spreekbeurt tot een succes te maken. Al je klasgenoten krijgen tevens een gratis les aangeboden, en je meester of juf kan Chong Do Kwan uitnodigen voor een les op jullie school!

11. Kinderfeestjes

Kinderfeestjes doet Chong Do Kwan ook, meer informatie op de site. Altijd een groot feest waar iedereen nog lang over doorpraat! Een compleet verzorg kinderfeest is mogelijk!

12 Extra trainingen

Regelmatig verzorgen wij extra training, bekijk hiervoor de agenda, het kan voor komen dat dit op een ander locatie plaatsvind dan gewend. Ook inschrijven voor deze lessen gaat via de site. Zie hiervoor onder informatie voor leden.

13. Trainers en coach opleidingen

Heb jij de ambitie om trainer te worden? Meld je dan aan! Je start dan als aankomend assistent leraar. Chong Do Kwan is een door Callibris erkend leerbedrijf en heeft een opleiding voor je naar Hoofdleraar. Of je wordt toegelaten voor deze opleiding hangt van verschillende factoren af, de beslissing blijft altijd bij de trainer. Inzet, voorbeeldfunctie, kennis, motivatie zijn belangrijke factoren hierin. Zo is er ook een opleiding voor Coach, ook dit is opgesplitst in meerdere opleidingen, en ook interessant voor de ouders. Wil je mee als Coach dan dien ook jij je in te schrijven voor het desbetreffende toernooi op de site.

14. Betalingen

Betalingen gebeuren bij Chong Do Kwan op de volgende manieren.

- 1 Doormiddel van de automatische incasso waarvoor u het on-line formulier heeft ingevuld.
- 2 Wanneer u een bestelling plaatst of u opgeeft voor een cursus ontvangt u per mail een offerte of factuur, u kunt dan snel en eenvoudig en veilig betalen via ons Ideal betalingssysteem.
- 3 Wanneer u wordt gevraagd contact te betalen voor b.v een examen of wedstrijd dan doet u de betaling gepast in een enveloppe voorzien van naam, het bedrag en waarvoor de betaling dient.
- 4 Indien nodig is Chong Do Kwan bevoegd een automatische incasso uit te voeren, u ontvangt hierover altijd per mail een bevestiging. U bent gerechtigd binnen 45 dagen de betaling terug te vorderen.

Informatie over betalingen van les gelden vindt men onder nr. 22

15. Cadeaubonnen Chong Do Kwan

beschikt over cadeau bonnen zodat u iemand een cursus cadeau kan doen, dat is pas een origineel cadeau.

16. Vestigingen

Chong Do Kwan zit in 2 gemeentes Schijndel en Breugel, ook hier kunt u gebruik maken van de lessen zonder meer prijs. Tijden en locatie vindt u terug op de site. Hier wordt lesgegeven door gediplomeerd Taekwon-Do leraar Carlo van de Braak.

17. Lidmaatschap van de Bond

Vanaf 9 jaar ben je verplicht lid te worden van de Bond. Hiervoor dien je een machtigingsformulier in te vullen, dit vindt u terug op de site onder lid worden (volg nu stap 4 en 5) U wordt aangesloten bij de Internationale Taekwon-Do Federatie, zie www.itf-nederland.nl. Zij verzorgen een erkend Taekwon-Do diploma na een examen, bieden landelijke trainingen aan, verzorgen scheidsrechteropleidingen, lerarentrainingen, bieden toegang tot nationale en internationale toernooien.

18. Wedstrijden

Wedstrijden zijn er volop bij Chong Do Kwan en iedereen die lid is van de bond kan deelnemen, ben je nog geen lid dan is dit altijd mogelijk ook al ben je nog geen 9 jaar. Chong Do Kwan biedt je de mogelijkheid om deel te nemen op club (geen lidmaatschap van de bond vereist), regionaal, nationaal, Europees of Wereldniveau. Verdere voorwaarden lees je op de site (zie onder informatie voor leden/deelname aan wedstrijden) en in het te downloaden informatie formulier van de desbetreffende wedstrijd. Let goed op bij inschrijving dat men de juiste gegevens invult, men is hiervoor zelf verantwoordelijk, bij verkeerd opgegeven lengte, geboorte datum of gewicht betekent dit extra kosten voor opnieuw inschrijven op de wedstrijddag zelf. Ook door High five leden met een High five band wordt dan een witte band gedragen. Dus meedoen met wedstrijden betekend lid zijn van de bond! Wedstrijddeelnemers stromen daarom ook veelal sneller door naar een juniorband. Ook scheidsrechter dienen zich aan te melden via de site. Zonder voldoende scheidsrechters kunnen we niet naar het toernooi, tenzij de deelnemers bereid zijn de boette voor het niet leveren van een scheidsrechter te delen. Deze kosten staan vermeld op het te downloaden informatie formulier voor de desbetreffende wedstrijd. In de meeste gevallen dient men per 7 deelnemers een scheidsrechter te leveren, wanneer dit niet mogelijk is betalen de deelnemers gezamenlijk tussen de 50€ en 75€ per ontbrekende scheidsrechters. Ook dienen er voldoende coaches mee te kunnen gaan. Clubtoernooien vinden 2 maal per jaar plaats in Schijndel.

19. Huldiging

Heb je op nationaal of internationaal niveau een prijs behaalt dan wordt je gehuldigd door gemeente Schijndel. Aanmelden voor de huldiging doe je in overleg met de trainer op de site van gemeente Schijndel.

20.Korting

Familie korting voor de leselden ontvangt u wanneer men met meer dan 1 lid per gezin deelneemt, de korting is dan 15% op het totale lesgeld, of cursus, vanaf het 2e lid.

Wanneer men zelf zorgt voor voldoende cursus deelnemers, kan men zelf gratis deelnemen aan de cursus. Op aanvraag wordt er internetpagina gemaakt waarvan u de link kunt doorsturen naar bekende.

Zij kunnen zich dan eenvoudig inschrijven op deze pagina.

21.Incasso bondscontributie

Onze bond de :Internationale Taekwon-Do Federatie Nederland int zijn bondscontributie d.m.v de door u afgegeven machtiging. De bondscontributie wordt geïncasseerd op 1 november, dezelfde betalingsvoorwaarden gelden als hierboven vermeld (bondsadministratiekosten zijn 5€) Wanneer u uw lidmaatschap opzegt dient u rekening te houden met deze incasso datum, de bond betaald niets terug na de incasso datum. Wanneer na een 3e keer incasso niet mogelijk is, wordt het lid uitgeschreven. Bij opnieuw aanmelden is men de inschrijfkosten wederom verschuldigd. V.b start u met lessen in maart, dan dient u eerst 1 deel te betalen van maart t/m december. 2011. Dit wordt door Chong Do Kwan zelf geïncasseerd en overgemaakt naar de bond. In b.v november 2011 int de bond haar geld voor het jaar 2012.

22.Incasso schoolcontributie (Taekwon-Do Chong Do Kwan)

Lesgelden worden geïncasseerd op 1 januari en 1 juli. Zorg ervoor dat u rekening automatische incasso toestaat en dat het opgegeven rekeningnummer en saldo toereikend zijn. Mocht incasso niet lukken op bovenstaande datums dan krijgt men een digitale factuur toegestuurd per mail. U dient dan de betaling te voldoen via het Ideal betalingssysteem, binnen 14 dagen, welke is gekoppeld aan de e-mail met factuur. Er komt nu 5€ administratiekosten bij.

Chong Do Kwan betaalt ook kosten voor betalingsverkeer. U dient dus zelf contact op te nemen wanneer er geen incasso mogelijk is ruim voor de incasso datum.

Er wordt slecht 1 maal een herinnering gestuurd, met een betalingstermijn van 7 dagen.

Hierna volgt een aanmaning, wanneer hier binnen 3 dagen geen gehoor aan wordt gegeven wordt het lid uitgeschreven. Wanneer men later toch wenst lid te blijven is men wederom 15€ inschrijfgeld verschuldigd. Chong Do Kwan hanteert een opzegtermijn van 30 dagen. Lesgeld wordt nimmer terug betaald.

23.Privé-lessen

Ook bestaat er de mogelijkheid om privé-lessen te nemen, ook speciaal voor kinderen met een beperking, zie hiervoor onze site.

24. Webwinkel Chong Do Kwan

Chong Do Kwan biedt ook diversen producten aan via onze webwinkel, Zo ook eigen producten zoals een tas of trainingspak. Het bestelformulier voor trainingspakken met alle maten en kosten kunt u downloaden via downloads, Wanneer u bij Chong Do Kwan bestelt betaald u geen gebruikelijke verzendkosten van 12,50€. Zoekt u een ander product? Kijk dan op www.taekwondo.nl of www.matsuru.com geef het artikelnummer, maat en kleur door en bestel via Chong Do Kwan met korting.

25. Downloads

Downloads en andere documenten ontvangt u altijd in pdf formaat, de meeste computers kunnen deze documenten eenvoudig openen. Lukt dit niet, download dan gratis via onze site acrobat reader. Ook ander diversen informatieve documenten zijn te downloaden via onze site, wedstrijdformulier, bestelformulieren voor trainingspakken enz.

26. Vakantie's en trainingen

Als de scholen vakantie hebben, heeft Chong Do Kwan ook gedeeltelijk vakantie. In een vakantie zijn er geen trainingen, met uitzondering van de laatste zaterdag in die vakantie. (uitgezonderd de zomervakantie) Zo kun je in een vakantie ook direct op vakantie, maar kun je aan het einde van je vakantie alweer lekker trainen. De datum van laatste training voor de zomer vakantie vind je terug op onze maandagenda zo ook de eerste les na de zomervakantie. Je kunt ook contact opnemen met de vestiging in Breugel of er daar nog een training wordt gehouden.

27. Training en veiligheid.

Veiligheid tijdens de trainingen staat voorop, bij lidmaatschap ontvangt u een bitje, hand en voetbeschermers, en heren een kruisbeschermer. Iedereen is verplicht deze te dragen. Geen tok of bitje betekent niet sparren. Iedereen is zelf verantwoordelijk voor zijn eigen veiligheid, Chong Do Kwan kan, zoals vermeld in het inschrijfformulier nimmer aansprakelijk worden gesteld voor welk letsel dan ook. Verder bestaat er de mogelijkheid om beschermingsmiddelen uit te breiden, zie hiervoor onze webwinkel. Onderarmbeschermers, scheenbeschermers, hoofdbeschermers, borst of kruisbeschermers voor dames zijn te bestellen. In de les wordt duidelijk aangeraden niet te dicht bij muren en/of obstakels te trainen. Mocht er toch een letsel zijn veroorzaakt, dan wordt verondersteld dat de eventuele “veroorzaker” zorg draagt voor het eventueel vervoeren van het slachtoffer naar dokter of ziekenhuis.

28. Vragen?

Tussen de lessen door is er altijd even de tijd voor u mocht u desondanks nog vragen of opmerkingen hebben. Indien u meer aandacht wil voor uw vraag dient u dit van te voren kenbaar te maken. Zo krijgt u de aandacht die u verdient. Wij kunnen dan zorgen dat een assistent de Warming up doet. Bent u tevreden zeg het anderen, heeft u klachten zeg het ons! In januari is er elk jaar weer ons ideeënoverleg waar u al uw op of aanmerkingen kwijt kan zodat er weer gewerkt kan worden naar een nog beter Chong Do Kwan. Vooraf ontvangt u per e-mail een enquête zodat wij op voorhand kunnen werken aan de verbeter punten.

29. Benodigde materialen

Om er voor te zorgen dat iedereen de juiste spullen aanschaft beschikt Chong Do Kwan over hun eigen leverancier, we kunnen dan al ook alle denkbare spullen leveren. Via Chong Do Kwan krijgt u korting, u betaalt ook geen gebruikelijke verzendkosten. Dat scheelt u al gauw 12,50€.

Mocht u toch zelf spullen aan willen schaffen vraag dan om advies bij de trainer, zodat men geen ander Taekwon-Do pak draagt, wat niet thuis hoort in onze stijl van Taekwon-Do. Ook voor het beoefenen van wedstrijden zijn eisen gesteld aan de kleding. Zonder de juiste kleding wordt deelname geweigerd. Er wordt uitdrukkelijk verzocht om het lid om te laten kleden in de kleedlokaal. Het is niet toegestaan om in Taekwon-Do pak naar de training te komen of om vanuit de zaal in Taekwon-Do pak te vertrekken.

30. Informatie voor leden

Meer informatie voor leden vindt u via de site www.veilivoelen.nl onder informatie voor leden. of neem contact op met de trainer.

Met vriendelijke groeten, Trainer Jack de Smit Taekwon-Do Chong Do Kwan Schijndel
Diepenbrockstraat 6 5481 PM Schijndel 073-5480587 of 06-55950057 www.chongdokwan.com
www.chongdokwan.nl www.veiligvoelen.nl chongdokwan@home.nl

Wanneer u problemen ondervindt bij het bekijken van onze site raden wij aan geen Google
Chrome te gebruiken.