

23/11/2008 della Faille en Bovend'aerde (open Vld) willen vorming voor senioren tegen ondervoeding

Katia della Faille, Open Vld-Volksvertegenwoordiger uit Huldenberg, en Sabine Bovend'aerde, Open Vld-OCMW-raadslid te Leuven, willen samen de aandacht vestigen op een gezonde en gevarieerde voeding voor ouderen. "Vorming rond gezonde voeding is ook voor senioren een must" stellen de twee liberale politica.

Ondervoeding bij bejaarden is immers een zwaar onderschat probleem. Bij de groep van 60 tot 75 jaar gaat het om 10 procent van alle thuiswonende bejaarden. In instellingen zou het zelfs om 40 tot 80 procent van de patiënten gaan.

Sinds enkele jaren heeft de maatschappij de mond vol van gewichtsproblemen bij jongeren. Ondervoeding bij senioren is echter eveneens een zwaar onderschat probleem in deze steeds meer vergrijzende wereld. Ondervoeding bij bejaarden is dikwijls het gevolg van langzaam verminderende eetlust. Noch de patiënt noch zijn omgeving merkt het probleem op. Rusthuizen proberen het probleem vaak te ondervangen door de senioren samen te laten eten in een gezellige eetruimte. Volksvertegenwoordiger Katia della Faille en OCMW-raadslid Sabine Bovend'aerde willen echter verder gaan in de strijd met deze problematiek.

Ze stellen voor om in de vormingen, die elk Lokale Dienstencentrum van OCMW's dient te voorzien, een informatieve les op te nemen over gezonde en gevarieerde voeding. Door bijvoorbeeld gebruik te maken van de kennis en hulp van een Mobiele Voedings- en Dieetwinkeltje kunnen bewoners van rusthuizen, serviceflats en oudere buurtbewoners op een speelse en ontspannen manier kennis maken met de diverse producten die momenteel worden aangeboden in onze winkels. Een diëtiste geeft de nodige uitleg aan de hand van voedingsverpakkingen.

Het project de mobiele winkel is gebaseerd op het project de supermarkt/winkeloefening dat volgde op de Nederlandse campagne 'Goede voeding, wat let je?'. Met deze campagne wou men de algemene bevolking minder verzadigd vet, meer complexe koolhydraten en meer voedingsvezels laten eten. Omdat men in Nederland positieve resultaten boekte met de campagne 'Goede voeding, wat let je?', besloten de Vlaamse logo's (loco-regionaal gezondheidsoverleg) de meest succesvolle actie uit deze campagne, het project de supermarktdemonstraties' over te nemen en te vertalen naar Vlaams model. Het project supermarktdemonstraties, later de winkeloefening genoemd, werd op deze manier in 1999 in Vlaanderen gelanceerd. "Het project is echter onvoldoende bekend bij onze bevolking en

zeker bij onze senioren", zegt della Faille. "Ik zie het als mijn taak als Kamerlid om het project op Vlaams en federaal niveau te promoten via de federale commissie Volksgezondheid waarin ik Open Vld vertegenwoordig."

"We beseffen dat de oplossing voor het ondervoedingsprobleem vaak een mentaliteitswijziging bij de ouderen onder ons vereist. Zo vermeldde een rusthuisdirecteur me dat het niet evident is om ouderen te overtuigen dat zij ook eens pasta of rijst dienen te eten. De oudere generatie is immers opgegroeid met aardappelen en brood. Door te werken met het Mobile Winkeltje kunnen we de senioren duidelijk maken dat een gevarieerde voeding één van de voorwaarden is om te kunnen spreken van gezond eten.", zegt Bovend'aerde. "In navolging van het federale initiatief van Katia zal ik dan ook in Leuven aan de OCMW-raad vragen om het goede voorbeeld te geven en snel van start te gaan met de lessen".