

U komt binnenkort bij ons revalideren. Wij hopen dat u zich snel thuis zult voelen in het Revalidatiecentrum Curaçao.

In deze brochure kunt u lezen welke behandelingen wij aanbieden en hoe het allemaal werkt, in ons centrum.

Wij zijn graag bereid eventuele vragen en problemen met u te bespreken. Aarzel niet een beroep op ons te doen, daar zijn we voor! Wij zullen ons best doen om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken en u te helpen ons centrum zo spoedig mogelijk weer te kunnen verlaten.

Bij deze een hartelijk welkom en namens alle medewerkers van het Revalidatiecentrum Curaçao wensen wij u een prettig verblijf en veel succes met uw revalidatietraject.

***Management Revalidatiecentrum
Curaçao***

Revalideren

Revalideren is soms nodig na een ziekte, een ongeluk of een operatie. Het doel van een revalidatiebehandeling is dat u weer zo zelfstandig mogelijk zult kunnen functioneren. De gevolgen van een ziekte of ongeluk zijn misschien blijvend. In dat geval wordt u geholpen om zo goed mogelijk te leren omgaan met uw beperking. Uw ziekte of ongeluk kan ook gevolgen met zich meebrengen voor uw huisgenoten of familieleden. Het is belangrijk dat zij ook betrokken worden bij het revalidatieproces. In deze brochure vertellen we u daar meer over.

Contactpersoon

Het is zowel voor u als voor ons prettig als u vooraf met uw familie of huisgenoten afspreekt wie van hen als uw contactpersoon zal optreden.

Voor de opname

Vóór de opname worden de contactpersonen uitgenodigd voor een rondleiding en een informatief gesprek op de verpleegafdeling van ons centrum.

De dag van de opname

Op de dag van de opname meldt u zich bij de receptie. U wordt vervolgens begeleid naar de verpleegafdeling waar u wordt opgevangen door een (verpleeg) medewerker van het Revalidatiecentrum. Die leidt u rond op de afdeling, laat u uw kamer zien en legt uit hoe alles werkt in de kliniek. Dan volgt een gesprek met de revalidatiearts en een lichamelijk onderzoek, om een behandelplan uit te stippelen. In de loop van de eerste week zult u kennismaken met de overige medewerkers die uw behandelingen zullen verzorgen. Uw opname zal plaatsvinden op een maandag, dinsdag of woensdag, tussen 9:00 en 12:00 uur 's ochtends.

Wat kunt u meenemen

Verzekeringsbewijs

Voorafgaand aan uw opname zullen wij u vragen om een geldig verzekeringsbewijs mee te nemen, zodat het Revalidatiecentrum de kosten van uw behandeling zal kunnen declareren aan uw verzekeraar.

Persoonlijke benodigdheden

Toiletartikelen zoals een kam/haarborstel, tandenborstel en tandpasta of spullen voor de verzorging van een kunstgebit, zeep, zeepdoosje, scheergerief, washandje, handdoek, deodorant, poeder etc.

Kleding: nachtkleding, ondergoed, badjas, bovenkleding en gemakkelijk zittende kleding om oefeningen in te doen. Ondergoed, voor overdag luchtige kleding die gemakkelijk aan- en uit te trekken is, bijvoorbeeld een shortset, bermuda, sport-

broek, T-shirts, hemden etc. En voor 's nachts een nachtjapon of pyjama.

Schoeisel: goed passende, gesloten schoenen waar u goed op kunt lopen, gymschoenen of comfortabele sandalen en slippers.

Medicijnen: als u thuis al medicijnen gebruikt: neem deze dan zoveel mogelijk in de originele verpakking mee en geef ze af bij het verplegend personeel.



Volgt u een dieet?

Volgt u een dieet of mag u bepaalde stoffen of geneesmiddelen niet gebruiken, geeft u dit dan direct door aan de verpleegafdeling.

Het revalidatieteam

Het personeel van het Revalidatiecentrum Curaçao vormt samen het revalidatieteam, waarbinnen de behandelaars uit de verschillende disciplines met elkaar samenwerken. Het team bestaat uit de revalidatiearts, het verplegend personeel, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, een psycholoog en een maatschappelijk werkster. Zij worden in hun werk bijgestaan door een revalidatietechnicus en een diëtiste. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie bepaalt de revalidatiearts met welke behandelaars u tijdens uw revalidatie te maken krijgt. Hieronder volgt een uitleg van de verschillende disciplines in onze kliniek.



Revalidatiearts

De revalidatiearts coördineert uw behandeling. Na het eerste onderzoek schat hij in wat de impact van uw beperking zal zijn voor uw Dagelijkse leven en/of werk. Op basis daarvan maakt hij een behandelplan en worden de nodige behandelaars ingeschakeld. Hij bepaalt, na overleg met het Revalidatieteam, welke therapieën u zult gaan volgen en welke apparatuur en hulpmiddelen hij daarbij gaat inzetten. De revalidatiedoelen worden ook vastgelegd en met u besproken. De Revalidatiearts bespreekt iedere vier weken met het Revalidatieteam de voortgang in uw behandeling. Daarna volgt er een voortgangsgesprek samen met u en diens naasten.

De revalidatiearts is ook verantwoordelijk voor de medische aspecten van uw behandeling zoals het voorschrijven van medicatie, aanvragen van laboratorium en beeldvormend onderzoek evenals evalueren en behandeling van lichamelijke en psychische klachten. Indien nodig neemt de revalidatiearts contact met andere specialisten of wordt u hiernaar verwezen.

Verpleegkundig team

De verpleegafdeling van het revalidatiecentrum heeft een ander uitgangspunt dan u misschien in het ziekenhuis heeft meegemaakt. Natuurlijk zijn de verpleegkundigen in ons centrum er om u te helpen met dingen die u niet (meer) zelf kunt doen. Maar zij zullen vooral proberen om u zo snel mogelijk weer zelfstandig te leren functioneren met de gewone dagelijkse zaken zoals douchen, uzelf aan- en uitkleden en eten en drinken. Daarbij helpen ze u om wat u in de therapieën leert zoveel mogelijk toe te passen in uw dagelijkse bezigheden. Zij ondersteunen u bij het leren omgaan met eventuele hulpmiddelen. Zij zullen u ook adviseren over het omgaan met de leefregels in het revalidatiecentrum en u desgewenst bijstaan bij het vinden van een goede structuur in uw dagelijkse leven. Revalideren heeft niet alleen praktische en lichamelijke kanten. Het gaat om een vrij ingrijpende fase in uw leven. Bij ons verpleegkundig team kunt u, naast de praktische zaken, ook terecht voor sociale aspecten van het revalideren. Dit geldt zowel voor u als uw partner en eventuele andere huisgenoten. Het verpleegkundig personeel zal tijdens uw revalidatieproces vaak aanspraak doen op uw familie. Mantelzorg (niet-betalde zorg door een familielid, kennis of vriend) is van groot belang in de revalidatie.



Fysiotherapeut

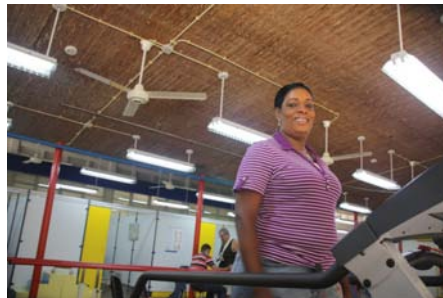
Wanneer u klinisch wordt opgenomen krijgt u zeker te maken met de afdeling Fysiotherapie. Als u problemen heeft met bepaalde bewegingen, dan wordt u verwezen naar de fysiotherapeut. Fysiotherapie heeft als doel dat u de bewegingen kunt maken, die u nodig heeft voor uw dagelijkse leven. De fysiotherapeut weet hoe we met ons lichaam bewegingen maken. Die bekijkt op welke manier u bepaalde bewegingen weer of misschien op een andere manier kunt leren maken. Met de fysiotherapeut zult u met name oefeningen doen.



Oefeningen zijn gericht om :

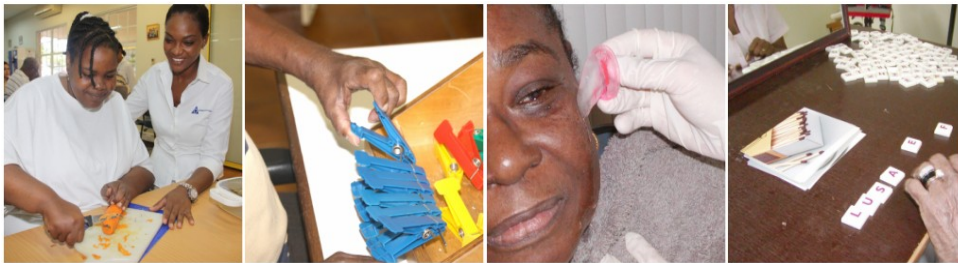
- U beter te leren bewegen of lopen
- Uw spierkracht te vergroten
- Uw houding te verbeteren
- Uw conditie te verbeteren
- U met hulpmiddelen te leren omgaan
- U beter te leren ontspannen.

De behandeling kan ook gecombineerd worden met massagetherapie of elektrische apparatuur. U zult misschien hulpmiddelen nodig hebben zoals een rolstoel, beugel, korset, orthese (beenspalk), prothese etc. Tevens geeft fysiotherapie advies over loophulpmiddelen Tijdens de behandelingen bij de fysiotherapeut leert u hoe u met de voor u relevante hulpmiddelen het beste kunt omgaan. De fysiotherapiebehandelingen worden gegeven in de oefenzaal van het Revalidatiecentrum of in en van de vier oefencabines.



Ergotherapeut

Ergotherapie helpt mensen met beperkingen in hun activiteiten van het dagelijks leven weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren. De ergotherapeut zal oefeningen met u doen die u gaan helpen bij de uitoefening van uw persoonlijke verzorging, werk, huishouden, hobby, of bij uw vervoer etc. De training kan bestaan uit het oefenen van zaken als wassen, aan- en uitkleden, eten, gaan zitten en weer opstaan, omgaan met een rolstoel, aan het verkeer deelnemen etcetera. De ergotherapeut zal u ook adviezen geven over voor u gewenste aanpassingen, bijvoorbeeld aan uw kleding, bestek en uw woning. Waar nodig zal hij/zij u ook bijstaan in het bestellen van handspalken en andere lichaamsondersteunende hulpmiddelen (orthesen). De ergotherapeut zal, indien voor u van toepassing, een advies geven voor een rolstoel en woningaanpassingen.



Logopedist

Als u problemen heeft met praten of met het begrijpen van wat andere mensen tegen u zeggen, dan wordt u naar een logopedist verwezen. Praten is een van de manieren om met andere mensen te communiceren. Als praten niet meer lukt, bijvoorbeeld als gevolg van hersenletsel, dan zal de logopedist u helpen bij het vinden van andere manieren om te communiceren. Het is ook mogelijk om uw familie bij deze training te betrekken. Uw familieleden kunnen dan leren wat ze wel of niet moeten doen, om een gesprek zo goed mogelijk te laten verlopen. Als u moeite heeft om anderen te verstaan, zal de logopedist hoor- en luistertraining met u doen om u te oefenen in het herkennen van klanken en woorden. De logopedist kan u ook helpen als u moeite heeft met het slikken of kauwen. Dit gebeurt door middel van oefeningen waarbij de spieren getraind worden, soms met gebruik van hulpmiddelen.

Psycholoog

Uw ziekte of beperking kan op emotioneel gebied problemen met zich meebrengen. U heeft misschien moeite met de verwerking van alle veranderingen in uw leven, wat natuurlijk heel normaal en menselijk is. De psycholoog zal gesprekken met u voeren, waarbij aspecten worden meegenomen zoals uw persoonlijkheid, uw levenshouding en uw stemmingen. Er kunnen, indien gewenst, ook met uw partner en/of andere gezinsleden gesprekken plaatsvinden. De psycholoog kan, via speciale testen, samen met de revalidatie-arts bepalen of u weer kunt gaan werken.



Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker kan u, indien gewenst samen met uw huisgenoten, bijstaan in het vinden van een nieuwe balans in uw leven. U krijgt ook te maken met praktische zaken die opgelost moeten worden. Bij welke instanties kunt u terecht, wat kunnen ze wel of niet voor u doen, hoe zit het met bepaalde aanpassingen die misschien aan uw woning nodig zullen zijn en voor welke vergoedingen komt u in aanmerking? De maatschappelijk werker weet hoe het allemaal werkt en kan u ook in contact brengen met de diverse instanties.

De orthopedische werkplaats

Naast de Revalidatiekliniek aan de Salsbachweg bevindt zich de stichting C.O.P. (Curaçao Orthotics & Prosthetics). Zij bestellen en maken allerlei lichaamsondersteunende hulpmiddelen (orthesen) zoals spalken, beugels en korsetten. Daarnaast werken bij C.O.P. gediplomeerde en ervaren revalidatietechnici aan de productie van lichaamsvervangende hulpmiddelen of prothesen.



Indien u een hulpmiddel nodig zult hebben, dan wordt er eerst een afspraak voor u gemaakt. Tijdens die eerste afspraak worden, indien van toepassing, uw maten opgenomen. Als u een product nodig heeft dat uit voorraad leverbaar is, kunt u soms direct geholpen worden. De productie van een prothese of een orthese kan enkele dagen tot weken in beslag nemen. In dat geval wordt een volgende afspraak gemaakt op het moment dat de prothese of orthese klaar is. Samen met de instrumentmaker wordt bekeken of het goed past, of dat verdere aanpassingen nodig zijn. Met uw verpleegkundige, de fysiotherapeut en de ergotherapeut zult u daarna gaan oefenen om goed met uw nieuwe hulpmiddel te leren omgaan.

Uw verblijf in de kliniek

In het Revalidatiecentrum Curaçao kunnen in totaal 12 revaliderenden worden opgenomen. Er is een zaal voor 6 personen en er zijn 3 tweepersoonskamers. Dames en heren worden in gescheiden delen ondergebracht. In het centrum is geen onderscheid in klasse (eerste, tweede of derde klasse).

Hoe ziet uw dag eruit?

08:00 – 09:00 uur	ontbijt
09:00 – 12:00 uur	een of meer therapieën *
12:00 – 13:00 uur	warme maaltijd
14:00 – 17:00 uur	een of meer therapieën *
17:00 – 18:00 uur	broodmaaltijd

* Dit hoeft niet te betekenen dat u de hele ochtend of middag bezig bent met therapieën. Een therapie duurt gemiddeld een half uur. Op sommige dagen zult u meerdere therapieën achter elkaar hebben, er kunnen ook dagdelen zijn waarin u geen enkele therapie heeft. U kunt in deze 'vrije' uurtjes zelf kiezen wat u doet: oefeningen doen of iets voor uzelf doen, zoals een boek lezen, televisie kijken, naar de radio luisteren, een wandelingetje maken etc.



Maaltijden

De maaltijden worden geserveerd op de galerij van de verpleegafdeling op de volgende tijden:

Ontbijt	08:00 uur
Warme maaltijd	12:00 uur
Broodmaaltijd	17:00 uur

Indien u dat wenst, bijvoorbeeld vanwege uw dieet, dan kunt u maaltijden van thuis naar het centrum laten brengen. Dit dient u te overleggen met de verpleegkundige. U wordt dringend verzocht om rekening te houden met het dieet dat voor u is voorgeschreven. Uw vragen en wensen met betrekking tot de maaltijden kunt u doornemen met de diëtiste, die iedere dinsdag in de kliniek aanwezig is.

Medicijnen

Om risico's van schadelijke medicijncombinaties te voorkomen, ontvangt u gedurende uw verblijf in het centrum uitsluitend medicijnen die door de behandelende specialisten/artsen zijn voorgeschreven. Het gebruik van eigen middelen is toegestaan, mits u dat overlegt met de behandelende arts.

Meeloopdagen voor partner/familieleden

Voor uw huisgenoten is het belangrijk om goed op de hoogte te zijn van de behandelingen. Daarom organiseert het revalidatiecentrum tijdens de periode dat u daar verblijft een meeloopochtend voor uw partner en/of familieleden. Het doel van deze meeloopdag is, dat uw partner en/of familieleden een beeld krijgen van de verzorging en begeleiding die u in het centrum ontvangt. Zij kunnen ook een of meer therapieën bijwonen. Indien gewenst kan dat zelfs gedurende meerdere dagen. Zij of u kunnen hiervoor een afspraak maken met het verpleegkundige afdelingshoofd van de afdeling.

Op de meeloopdag wordt ook een huisbezoek gepland bij u thuis. Tijdens dit huisbezoek geven de verpleegkundige medewerkers van het revalidatiecentrum adviezen aan uw familie/huisgenoten die handig kunnen zijn tijdens uw weekendverlof of wanneer u weer thuis zult wonen.

Bezoek aan specialisten of andere instanties

Het kan zijn dat u gedurende uw verblijf in het revalidatiecentrum voor controle, foto's of andere doeleinden naar een specialist of andere zorginstelling toe moet. Het verplegend personeel zal met u en uw familielid afspreken wie de afspraak bij een specialist zal maken. Wanneer u gebruik moet maken van transport kan onze verpleegafdeling u adviseren over de mogelijkheden hiervan. Indien u gebruik maakt van wijktransport zullen zij u bij de zorgcentrale aanmelden. Het kan zijn dat u of uw familie de betaling van het transport op uw rekening moet nemen.

Weekendverlof

Als de revalidatiearts het medisch verantwoord vindt, dan kunt u het weekend thuis doorbrengen. Verloopt dat de eerste keer goed, dan is het de bedoeling dat u voortaan elk weekend naar huis gaat. De vertrektijd is op vrijdag, na uw laatste therapie. U wordt verwacht op maandag, voor uw eerste therapieessie.

Indien u ziek wordt tijdens uw weekendverlof, dan dient u of een huisgenoot contact op te nemen met uw huisarts en dienstdoende personeel op de verpleegafdeling.



Wat u verder nog moet weten

Privacy

Binnen het revalidatiecentrum worden diverse administratieve en medische gegevens van u vastgelegd. Deze mogen alleen worden ingezien door de medewerkers die u behandelen. Zij hebben tegenover anderen hierover een geheimhoudingsplicht.

Post

U kunt gedurende uw verblijf in het revalidatiecentrum post naar het centrum laten toesturen. U kunt daarvoor het volgende postadres gebruiken:

Revalidatiecentrum Curaçao
Salsbachweg 20
Curaçao N.A.

Telefoon

In de hal van het revalidatiecentrum bevindt zich een telefoon die op kaartjes werkt. U kunt zich laten bellen via de verpleegafdeling, via telefoonnummer 888 2560 toestel 4439

Radio/televisie

Op de galerij van het revalidatiecentrum staat een televisietoestel. Als u uw eigen radio- of televisietoestel wilt meenemen, dan vragen wij u om dit vooraf even te bespreken. Om geluidsoverlast voor uw mede revalidanten te beperken, is het niet toegestaan om een radio- of televisietoestel later dan tot 20:30 uur aan te laten staan. Behalve als u een koptelefoon gebruikt. In dat geval geldt 22:00 uur als het moment waarop u het toestel dient uit te zetten.

Omgang met elkaar

Als revalidatiecentrum doen we er alles aan om u een prettige en rustige omgeving te kunnen bieden waar u in alle rust kunt werken aan uw revalidatie. Daar horen ook bepaalde omgangsregels bij, zoals:

- ⇒ respect voor elkaar
- ⇒ correct taalgebruik
- ⇒ rekening met elkaar houden.

Wij gaan ervan uit dat u bereid bent om zich aan deze omgangsvormen te houden en erop te letten dat uw bezoekers dit ook doen.

Bezoek

Bezoek is belangrijk voor u. Het betekent contact met de buitenwereld en kan een welkome afleiding vormen. Het staat u helemaal vrij om de bezoeken zo volledig mogelijk te benutten. Als u optimaal van uw bezoek wilt kunnen genieten, raden we u aan om het bezoek zoveel mogelijk over de twee bezoektijden te spreiden. Het kan voorkomen dat u tijdens de ochtendbezoeken van maandag t/m vrijdag een afspraak heeft voor een therapiesessie. Het bezoek wordt dan vriendelijk verzocht even te wachten.

Bezoekers die eet- of drinkbare kado's voor u willen meenemen doen er goed aan om hierover eerst met de verpleging te overleggen.

U bent vrij om bezoek te ontvangen op de afdeling, op de galerij of in uw kamer. Om voldoende rust in het revalidatiecentrum te handhaven, zijn bezoekers gebonden aan bezoeken.

Bezoeken	
Maandag - Vrijdag	10.00-12.00 16.00-19.00
Zaterdag- Zondag	9.00-19.00

Alcohol

Alcohol is absoluut niet toegestaan in het revalidatiecentrum. Het gebruik van alcohol kan, in combinatie met medicijngebruik, gevaarlijk zijn.

Roken

Roken in de slaapkamers en badkamer is verboden. Roken is wel toegestaan buiten de gebouwen, bijvoorbeeld op de binnenplaats.

Was

Het wassen van uw kleding is de verantwoordelijkheid van uw familieleden of huisgenoten.

Materialen

Tijdens uw verblijf krijgt u hulpmiddelen in bruikleen zoals een rolstoel, loop of andere hulpmiddelen. De rolstoel die u in bruikleen krijgt is een standaard aangepaste rolstoel.

Voorafgaand aan uw vertrek dient u het door u gebruikte materiaal weer in te leveren. Dit geldt voor het materiaal dat eigendom is van het revalidatiecentrum. Het revalidatiecentrum is zelf geen eigenaar van de rolstoelen maar heeft deze in bruikleen. Daarom doen we een dringend beroep op u om de rolstoelen in goede staat te retourneren. Dit om te voorkomen dat het centrum voor vermissing of schade aansprakelijk wordt gesteld. Uw eigendommen en het materiaal dat door uw verzekeringsmaatschappij is vergoed, zoals spalken en andere hulpmiddelen, kunt u natuurlijk meenemen, voor gebruik thuis.

Aansprakelijkheid

Het Revalidatiecentrum Curaçao aanvaardt geen aansprakelijkheid voor geleden schade aan uw goederen als gevolg van diefstal of vermissing. Wij raden u aan om uw waardevolle spullen voor alle zekerheid thuis te laten.

Klachten

U hebt recht op een optimale verzorging en behandeling. Als u vindt dat u die niet krijgt, aarzel dan niet om het bespreekbaar te maken. Voor ons is iedere klacht een mogelijkheid om het beter te kunnen doen. Voelt u zich niet bezaagd om u te uiten over zaken die volgens u beter zouden kunnen.

U kunt uw klacht het beste bespreken met het betrokken behandelaren of coördinatoren. Aansluitend kunt zich wenden tot het management van de revalidatie.

Ontslag

Wij zullen u ruim van tevoren meedelen wanneer u met ontslag kunt. De zorgcentrale van de wijkverpleging zal ook hiervan op de hoogte gesteld worden.

Het is ook mogelijk dat een of meer therapieën nog moeten doorlopen nadat u de kliniek verlaten zult hebben. U blijft dan misschien poliklinisch bij ons centrum in behandeling, of bij een therapeut in uw woonomgeving. Dit kan op wekelijkse basis zijn of misschien gedurende enkele dagen in de week.

Dan is het moment gekomen om afscheid van u te nemen.



Contactgegevens Revalidatiecentrum Curaçao

Adres

Salsbachweg 20
Curaçao

Telefoon

+599 9 8882560

Fax

+599 9 868 6444

E-mail

revalidatie@srggroep.org

Website

www.revalidatie-curacao.org

Revalidatiegeneeskunde

Behandelende arts: dr. B.A. Zahavi, Revalidatiearts
Bezoek op de afdeling: donderdagmiddag
Wondvisite: dinsdag en donderdag ochtend
Consulten: Volgens afspraak
Familiegesprek: Donderdagmiddag op uitnodiging

Secretariaat:

Minouska Pieter

Telefoon:

+599 9 888 2560 toestel 4448

Fax:

+599 9 868 6444

Mail:

ayal_zahavi@srggroep.org

minouska_pieter@srggroep.org

Management

Ferdinand Bouwman
dr. B.A. Zahavi

Verplegingsdienst en algemene informatie voor bezoekers

Verpleegafdelingshoofd:

zr. Yvette Conradus

Verplegend personeel:

br. Alvin Ellis
zr. Ruthmila Hooi
zr. Sharine Adriana
zr. Mayrena Johannes
zr. Margriet Statie
zr. Ludwina Mercelina
zr. Mayra Seferina
br. Kenmarchel Sommer

Psychosociale Dienst

Maatschappelijk werkster:

Mable Da Costa Gomez-Winklaar
(coördinator)

Psycholoog:

Stephen Ebecilio
Susy Molina

Test assistent:

Sharen Enters

Paramedische Dienst

Fysiotherapeuten:

Hanneke Cecilia (coördinator)
Mirjam Reule
Jacqueline Gibbs
Femke Haex
Marlou Herrema
Olga Bruckner
Marcel Korver

Ergotherapeuten:

Rosetta Salazar (coördinator)
Damiris Rengel
Marcy Chong
Marilou Celestina
Shardira Cijntje

Logopedisten:

Monique Thomson
Magriet Hansen

Planning:

Yvonne Medica
Angelina Martina

Waar vindt u ons?

Het Revalidatiecentrum bevindt zich aan de Salsbachweg, op nummer 20.

Routebeschrijving:

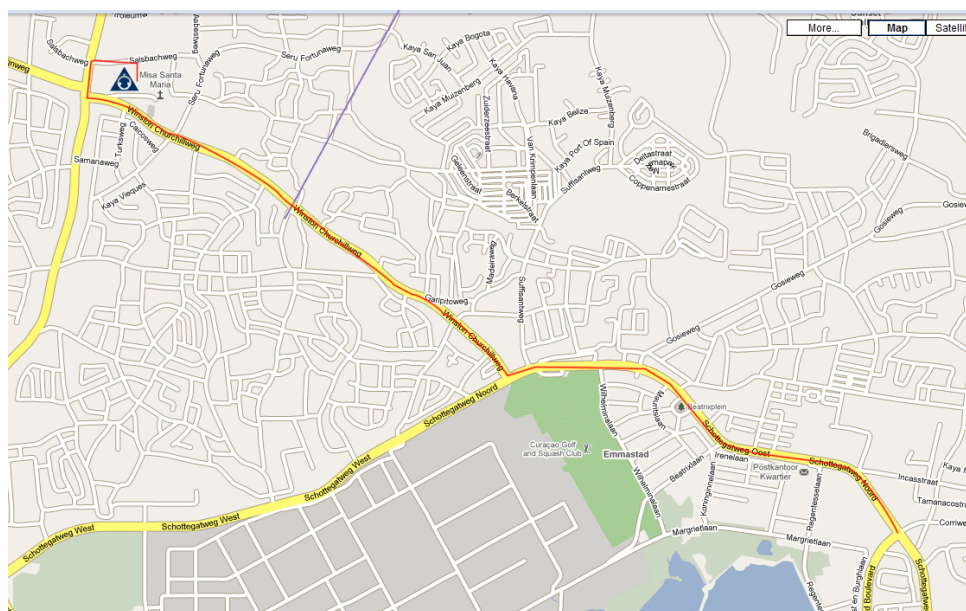
Komend vanaf de Ring (Schottegatweg)

Rij, vanaf het benzinestation Biesheuvel, de ring af, richting Rio Canario/luchthaven

Ga bij het politiestation rechtsaf, de Winston Churchillweg op

Rij de Churchillweg helemaal af en sorteer bij de stoplichten rechts voor Ga rechtsaf. U bevindt zich op de Franklin D. Rooseveltstraat

De Salsbachweg is de eerste zijstraat aan uw rechterhand.



Komend vanaf Otrabanda:

Rij de oprit op van de Julianabrug en hou de richting “Gasparitu” aan

Volg de weg naar beneden en rij rechtdoor, tot u bij de rotonde van Palu Blanku komt

Neem de tweede afslag, richting de luchthaven (HATO)

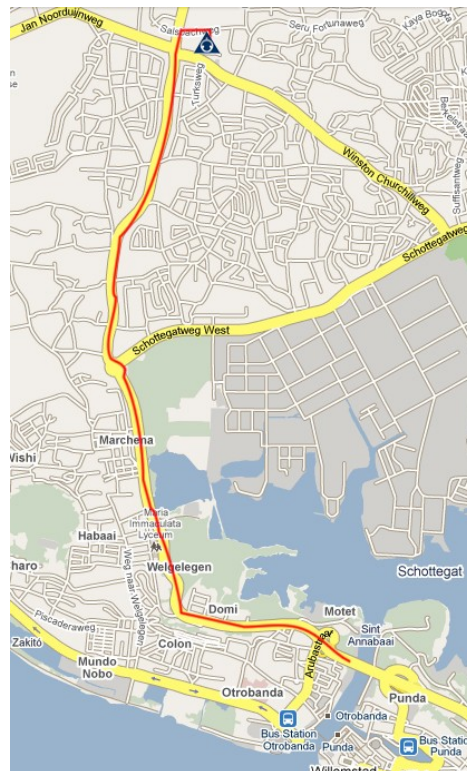
U rijdt dan op de Franklin D. Rooseveltweg

Rij deze weg uit tot aan het grote kruispunt met de Winston Churchillweg

Neem de middelste baan, om rechtdoor te rijden

Vorbij het kruispunt bevindt u zich op de andere helft van de Franklin D. Rooseveltweg

De Salsbachweg is de eerste zijstraat aan uw rechterhand.



Komend vanaf Band' Abou:

Rij richting de stad, tot de rotonde van Zegu

Neem bij de rotonde de eerste afslag naar rechts, richting het centrum

Volg deze weg tot aan het kruispunt met rechts Julianadorp

Ga linksaf, de Jan Noorduijnweg op Rij de Jan Noorduijnweg af tot aan het kruispunt met de Winston Churchillweg Sorteert links voor en sla linksaf, de Franklin D. Rooseveltstraat op

De Salsbachweg is de eerste zijstraat aan uw rechterhand.

