

## CONTACT

---

*Natuur, spiritualiteit en transformatie.*

*Volg je eigen weg naar transformatie en vind inspiratie, kracht en wijsheid in de natuur.  
Geef je eigen natuur stem en vind bezieling.*

### WAAROM HET OUDE WETEN VOOR EEN NIEUWE TIJD

---

We hebben op dit moment een wereldbeeld nodig hebben dat de eenheid van het leven respecteert en ons weer met de levende aarde verbindt, daarom kunnen we juist nu van het tijdloze sjamanistische weten veel waardevols leren.

### WAT WIJ BIEDEN

---

Wij bieden reizen, workshops, trainingen en evenementen aan op het gebied van natuur, spiritualiteit en transformatie.

- 1 . Reizen naar krachtplaatsen** Dit zijn reizen naar bijzondere plaatsen op de aarde.
- 2 . Natuurretraites.** Bezinning in de natuur
- 3 . Klank en stem** Workshops met natuurlijke instrumenten en stem.
- 4 . Workshops mediteren** Hier leert u verschillende vormen van meditatie.
- 5 . Training bezieling in werk** Bedrijfstrainingen gericht op bezieling en coaching by walking around in nature.

Heb je interesse neem contact op! Wij maken graag een aanbod op maat.

**Bel 0638928250 of mail  
info@inspiratietrainingen.nl**



### Oude weten voor een nieuwe tijd

Trompstraat 3  
5151 NA Drunen, Nederland  
[www.oudewetenvooreennieuwetijd.nl](http://www.oudewetenvooreennieuwetijd.nl)

---

## OUDE WETEN VOOR EEN NIEUWE TIJD

---

Reizen, trainingen, evenementen

*Natuur, spiritualiteit en transformatie*



## DE BEGELEIDERS

---

**Anita van Arem** is psycholoog, master in NLP, ervaren bedrijfstrainer en heeft een opleiding in sjamanisme. Zij houdt met hart en ziel van de natuur.



Samen met haar partner **Wim van Mulken** onderwijskundige met een opleiding in gaialogie en diepte ecologie organiseert zij de reizen naar krachtplaatsen.



Afhankelijk van de activiteiten wordt met andere gedreven en bekwame begeleiders samengewerkt.

## ESSENTIES

**1 . Reizen.** Bij het aanbod in reizen is veel ruimte en aandacht voor stilte om de natuurfenomenen te ondergaan. Er is ook de mogelijkheid te werken met de energieën van de natuur door middel van meditatie en kleine rituelen. De Avalon reis de eerste 2 weken van augustus is hier een voorbeeld van.

**2 . Workshops klank en stem.** Klank is energie, communicatie en verbinding. Met Klank kun je blokkades bij jezelf en in het contact met anderen opheffen. Op de website zijn ook stem en klank opnames te beluisteren die gebruikt kunnen worden voor meditatie of om energie te laten stromen.

**3 . Meditatie.** We werken met verschillende vormen van meditatie en mindfulness gericht op ontspanning maar ook om helderheid te krijgen in het kader van persoonlijke en spirituele ontwikkeling.

**4 . Aanbod bedrijven.** Bedrijfstrainingen gericht op bezieling in werk. Bij de trainingen wordt gewerkt in en met de natuurlijke omgeving. Voor *een op een* begeleiding wordt gebruik gemaakt van coaching by walking around in nature.

**5 . Natuur retraites.** Dit is een bezinning in de natuur om jezelf te herkennen en je missie te vinden. Alleen in de wildernis met jezelf.

---

## ACTUELE INFORMATIE

---

Wij zijn ook te benaderen voor inspirerende lezingen op het gebied van natuur, spiritualiteit en transformatie. Voor actuele informatie over ons aanbod kun je terecht op de website [www.oudewetenvooreennieuwetijd.nl](http://www.oudewetenvooreennieuwetijd.nl)

Hier vind je ook uitgebreidere informatie over de reis naar Avalon en kun je je opgeven voor de nieuwsbrief. Daarmee blijf je op de hoogte van alle nieuwe ontwikkelingen.

Een uitgebreider aanbod aan bedrijfstrainingen vind je op de website [www.inspiratietrainingen.nl](http://www.inspiratietrainingen.nl)

