



Benamingen Taeguk Pal jang (nr 8)

- Start (Junbi) kibon junbiseogi
- 1 oreun dwitkubi, kodureo bakkatmakki
 - 2 wen apkubi, momtong barojireugi (Let op: stoot vanuit de zij)
 - 3-1 dubal dangsong apchagi (dubbele apchagi) rechts op band & links op hoofdhoogte **(Kihap)**
 - 3-2 wen apkubi, momtong makki
 - 3-3/3-4 momtong dubeon jireugi (dubbele stoot: rechts en dan links)
 - 4 oreun apkubi, momtong bandaejireugi (geen Kihap!!!)
 - 5 oreun apkubi, wesanteulmakki (kijk naar links)
 - 6 wen apkubi, dangkyo teokjireugi (5 tot max. 8 seconden)
 - 7-1 apkkoaseogi (linker voet naar rechts verplaatsen)
 - 7-2 wen apkubi, wesanteulmakki (rechter voet naar rechts zetten)
 - 8 oreun apkubi, dangkyo teokjireugi
 - 9 oreun dwitkubi, sonnal momtongmakki
 - 10 wen apkubi, momtong barojireugi
 - 11-1/11-2 oreunbal apchagi, oreun beomseogi, batangson momtongmakki
 - 12 wen beomseogi, sonnal momtongmakki
 - 13-1/13-2 wenbal apchagi, wen apkubi, momtong barojireugi
 - 14 wen beomseogi, batangson momtongmakki
 - 15 oreun beomseogi, sonnal momtongmakki
 - 16-1/16-2 oreunbal apchagi, oreun apkubi, momtong barojireugi
 - 17 batangson momtongmakki
 - 18 wen dwitkubi, kodureo araemakki
 - 19-1/19-2 wen apchagi (bandhoogte), twio oreun apchagi (hoofdhoogte) **(Kihap)**
 - 19-3 oreun apkubi, momtongmakki
 - 19-4/19-5 momtong dubeon jireugi
 - 20 oreun dwitkubi, hanssonal momtong bakkatmakki
 - 21 wen apkubi, oreunpalkup dollyochigi (schouderhoogte!)
 - 22 wen apkubi, oreun deungjumeok apchigi
 - 23 wen apkubi, momtong bandaejireugi
 - 24 wen dwitkubi, hanssonal momtong bakkatmakki
 - 25 oreun apkubi, wenpalkup dollyochigi
 - 26 oreun apkubi, deungjumeok apchigi
 - 27 oreun apkubi, momtong bandaejireugi