

17.6 2de DAN / POOM

Praktijk 1

'A' = Stijlvorm 9 (Poomsae Koryo)

'B' = Eén Taegeuk naar eigen keuze van 5 t/m 8

'C' = Eén Taegeuk naar keus van de E.C. van 1 t/m 8

Praktijk 2

ILBO TAERYON 15 stuks met gebruikmaking van onder andere gesprongen voet- of handtechnieken c.q. combinaties daarvan. De aanval begint vanuit een links voorwaartse lange stand. Vorm en inhoud zijn voor het overige vrij.

Praktijk 3

HOSINSUL 12 stuks verdedigingstechnieken tegen verschillende vormen van stokaanval, samen met de eigen partner die als aanvaller fungeert.

Praktijk 4

BAN-CHAYU TAERYON „A“ 1 minuut diverse trap- en stoottechnieken en of combinaties daarvan, uitgevoerd op één (1) stootkussen dat door de partner vastgehouden c.q. bewogen wordt,

Het/de stootkussen dient het formaat stoot/handkussen /flap te zijn.

GYEO-RUGI „B“ 1 minuut sparren volgens het wedstrijdreglement (met volledige bescherming).

Er dient gespard te worden met meerdere, in de Taekwondo voorkomende technieken.

Zie beoordelingscriteria artikel 18.4

Praktijk 5

GYEK PA in één sprong zonder te landen twee breektesten uit de A-categorie, waarvan minstens één voettechniek. De examinandus van 40 jaar en ouder mag/kan twee afzonderlijk gesprongen breektesten uitvoeren, waarvan minstens één voettechniek.

Zie beoordelingscriteria artikel 18.7

Theorie

Benamingen van de genoemde stijlvormen, technieken en standen tot en met de 9^e stijlvorm en alle in de Taekwondo gebruikelijke Koreaanse termen, zie boekje kort Koreaans.

In principe bestaat het theorie-examen uit een vijftientig tal vragen in meerkeuze systeem.