

# ROBERT DE VRIES

EEN WAALWIJKSE  
BERGBEKLIMMER  
MET EEN DOEL

*De 7 Summits zijn de 7 hoogste bergen op de 7 continenten. De Waalwijkse Robert de Vries heeft al 6 van de 7 toppen bereikt. In december vertrekt Robert naar de Zuidpool om de laatste van de 7 Summits te beklimmen, de Mount Vinson. Als hij de top bereikt is hij de 6e Nederlander die de 7 Summits compleet heeft.*

Als kind bracht de nu 36-jarige Robert de Vries al vele vakanties in de bergen door. Het bergbeklimmen trok hem zo aan dat hij lid werd van een bergsportvereniging, alle magazines over bergbeklimmen stuk las en vele lezingen bezocht. Inmiddels heeft hij vele bergen beklommen met als hoogtepunten de Mount Everest, de hoogste berg ter wereld en de Mount Mc.Kinley, de koudste berg ter wereld.

## Mount Vinson

De Mount Vinson is de hoogste berg (5.140 m) van het continent Antarctica en ligt 1200 km van de Zuidpool.

# IK ZIE NOOIT PROBLEMEN, *alleen mogelijkheden en kansen*

Robert: 'De Mount Vinson is niet zozeer technisch moeilijk, maar door de extreme weersomstandigheden wel een grote uitdaging. Het is een van de koudste bergen ter wereld en temperaturen van -40 zijn geen uitzondering.' In december vertrekt Robert vanaf Zuid Chili voor een verblijf van ongeveer twee weken naar de Zuidpool. Een Amerikaanse organisatie regelt het transport van de expeditieleden die



onder begeleiding van ervaren gidsen de Mount Vinson gaan beklimmen. Bij en op de berg zijn drie kampen, een basiskamp met alle voorraden, en twee kampen op de flank van de Mount Vinson. 'Voordat je lid wordt van deze expeditie wordt alles streng gecontroleerd. Al je materialen worden keer op keer gecheckt', zegt Robert, 'zoveel mogelijk risico's worden uitgesloten.'

## TRAINING

Dat je in een uitstekende conditie moet zijn voor een sport als bergbeklimmen is natuurlijk logisch. Robert traint elke dag. Dagelijks met de fiets naar het werk, 40 km op en neer, een keer per week 10 tot 12 km hardlopen en twee keer per week survival (hardlopen met hindernissen) bij een survivalclub in Udenhout. Ook mentaal moet je sterk in je schoenen staan. 'Ik zie nooit problemen, alleen mogelijkheden en kansen', lacht Robert. 'Mijn materiaal is perfect, net als mijn conditie, ik moet deze top kunnen bereiken.'

## Gevaar

De verhalen over verongelukte bergbeklimmers houden Robert niet tegen. 'Gevaar is er altijd en je loopt diverse risico's: steenslag, lawines, onderkoeling, verbranden of een zonnesteek, weersomslag, verdwalen'. Maar Robert is niet bang: 'Ik ben altijd goed voorbereid, mijn uitrusting is perfect en ik neem geen onnodige risico's. Zelfoverschatting is ook een oorzaak van ongelukken. De meeste ongelukken gebeuren overigens niet onder bergbeklimmers, maar onder bergwandelaars'.

## STICHTING RIGHT TO PLAY

Eigenlijk heeft Robert de Vries twee doelen: de top van de Mount Vinson bereiken en daarmee 'zijn' 7 Summits compleet maken én zo veel mogelijk geld ophalen voor het goede doel dat gekoppeld is aan zijn expeditie. De Stichting Right To Play is een internationale humanitaire organisatie die met sport en spelprogramma's de levens van kinderen in

de meest achtergestelde gebieden ter wereld wil verbeteren. 'Voor ons in de westerse wereld is sporten en spelen de gewoonste zaak van de wereld', zegt Robert, 'voor kinderen in derde wereldlanden is dat niet zo. Daarom wil ik zo veel mogelijk geld ophalen voor de Stichting Right To Play.'

## Waterlanders

Gedreven, gepassioneerd en gefocust op zijn doel, dat is bergbeklimmer Robert de Vries. En als je dan de top bereikt, wat voel je dan? 'Waterlanders', zegt Robert, 'die komen al als de top in zicht is. En eenmaal boven op de top is het echt janken, dan komen alle emoties los.'

Wil je Robert de Vries volgen naar de top van de Mount Vinson? Kijk dan op zijn website

**[www.climbing4righttoplay.nl](http://www.climbing4righttoplay.nl)**. Particulieren en bedrijven kunnen Robert de Vries en de Stichting Right To Play sponsoren. Informatie hierover vind je op Robert's website.

