

IDR Basic, Op NLP gebaseerde training Conflicthantering

4 Avondtrainingen

Mensen kunnen over van alles en nog wat conflicten met elkaar krijgen. Iedereen, niemand uitgezonderd, heeft hier wel eens mee te maken. Meestal leiden conflicten tot emoties. Of je nu een conflict met je moeder, je broer, je partner, de burens of je baas hebt. Emoties kunnen hoog oplopen. Op zichzelf is dat niet erg wanneer je ze onder controle hebt. Maar leiden hoog oplopende emoties tot de oplossing van de problemen? Ja, dat kan wel mits je een goede wisselwerking kunt bewerkstelligen tussen wat je gevoel je zegt en je verstand bepaalt. Daar gaat deze training over. Deze training leert je om te gaan met emoties in geval van een conflict en ook samen te werken aan een oplossing. Ook wanneer degene waarmee je in conflict bent geraakt deze training niet heeft gevolgd dan kun je er zelf voor zorgen dat er een oplossing wordt bereikt met hetgeen je tijdens deze training hebt geleerd. Kortom je resultaat op zowel het emotionele vlak als onderhandelingsresultaat kun je met de geleerde vaardigheden optimaliseren.

Deze introductietraining bestaat uit 4 avondsessies van 3 uur (van 19.00 uur tot 22.00 uur). Tijdens de eerste trainingsavond wordt aandacht besteed aan de techniek van conflictbeheersing en in de vervolgr trainingen wordt geoefend middels rollenspellen die worden begeleid door de trainer(s). Het accent van deze introductietrainer ligt meer op de cursist zelf, als deelnemer in het conflict.



De training bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Hoe ga je om met emoties
2. Wat zegt lichaamstaal tijdens een conflictgesprek
3. De opbouw van het gesprek
4. Onderhandelingsresultaat
5. Hoe belangrijk is je toekomstige relatie

Tijdstip trainingen:

De trainingen worden jaarlijks gegeven in de maanden maart, mei, september en oktober gedurende 3 achtereenvolgende weken op woensdagavond van 19.00 uur tot 22.00 uur

Lokatie:

De trainingen worden gegeven in Opleidingscentrum de Haaf in Bergen NH. Dit is een bijzonder plezierige accommodatie met een huiselijke sfeer, die zeer geschikt is voor onze opleidingen. Bij voldoende belangstelling en indien beschikbaar kunnen er 's-avonds kooklessen worden georganiseerd. Beschikbaarheid wordt op de website www.idracademy.nl weergegeven.

- Er is gelegenheid tot overnachten. (graag uiterlijk 2 weken voor aanvang college aangeven)
- De investering voor deze training bedraagt € 450,00 en is vrijgesteld van BTW. De training is inclusief cursusmateriaal, verzorging zoals lunch, koffie, frisdrank en op vrijdagavond groepsdiner, exclusief overnachting, waarvoor eventueel € 100,00 per persoon per nacht, inclusief ontbijt wordt berekend.

Voorwaarden van deelname:

Er is geen specifieke vooropleiding voor deze module vereist. U kunt zich inschrijven door het [inschrijf formulier](#) in te vullen, te ondertekenen en per post of per fax naar ons toe te sturen. Bij volledige deelname ontvangt u het IDR basic certificaat.

Annuleringsbeleid:

Om deze opleiding zo toegankelijk mogelijk te maken hanteren wij de volgende annuleringskosten:

- Annuleren tot 4 weken voor aanvang van de opleiding is kosteloos.
- Annuleren tot van 4 tot 2 weken voor aanvang van de opleiding 25% van de opleidingskosten.
- Annuleren van 2 weken tot aanvang van de opleiding 50% van de opleidingskosten.
- Voor reservering van hotelaccomodaties gelden de voorwaarden van het hotel.
- Wijzigingen van data, lokatie en accommodatie blijven voorbehouden.
- De opleiding kan eventueel in 3 achtereenvolgende maandelijkse termijnen van € 150,00 worden voldaan.