

Tanden Chiryō-ho:

methode om het lichaam te ontgiften. Een techniek die vergif/toxines uit het lichaam verwijdert: toxinen kunnen fysiek zijn (B.v. kiemen, vergif, gassen, scheikundige stoffen etc.) maar ook mentaal (b.v. toxische gedachten, depressie, oude gewoonten, negativiteit etc. of emotioneel (b.v. zorgen, boosheid, verdriet etc.) deze procedure kan op jezelf en/of anderen worden toegepast. Tanden betekent "energie kanaal" Chiryō betekent "medische behandeling" en ho betekent "methode, manier". Dit is een van de originele Usui technieken.

De techniek:

1. Ga naast de cliënt zitten of staan.

2. Gassho, ontspan je en denk "Ik ga nu Tanden Chiryō-ho beginnen"

3. Plaats één hand op de Hara/Tanden (c:a 2 ½ - 3 cm onder de navel) en de andere hand op het voorhoofd (derde-oog). Voel de energie in je hand op het voorhoofd, zeg stil of denk "Reiki, verwijder alle gifstoffen uit het lichaam". Houd deze positie aan c:a 5 minuten of tot de energie evenwichtig aanvoelt.

4. Verwijder de hand aan het voorhoofd en plaats beide handen op de Tanden, laat Reiki gedurende 20 - 30 minuten stromen. Wanneer de behandeling is voltooid, Gassho en bedanken.