

TAFELBEHANDELING

In de cursus van Reiki I leer je handposities voor het geven van Reiki bij een tafelbehandeling. De duur van de posities heeft principieel heel weinig belang. Gezien dat erg kan variëren raden we je aan zo intuïtief als mogelijk te werk te gaan zonder een positie te verwaarlozen.... hou in het begin een 3 à 5 min aan per positie.... soms kan dit echt langer zijn ... soms erg veel korter....

Heel erg belangrijk alvorens te starten

- **veeg je eerst de persoon schoon met de Kenyoku**
- **Blijf steeds contact houden met de persoon die je behandelt door één hand op het fysieke of in het etherische lichaam te plaatsen.**
 - **Leg nooit je beide handen op elkaar.**

Terwijl je achter de persoon staat:

1) Bij de eerste positie leg de handen op de schouder en neem je contact met de persoon die je behandelt. Deze positie hou je net zolang aan totdat je de energie voelt stromen en goed contact hebt gemaakt met de persoon voor je.

2) Beide handen leg je op het gelaat, het voorhoofdchakra. Let erop dat je de neus vrij houdt.

3) Nu neem je de zijkanten van het hoofd :deoren en de slapen.

4) Draai het hoofd om zodat het hoofd in een kommetje van jouw handen komt te rust.

5) Eén hand naar het mastoïd (onderkant van de schedel) en één hand op derde oog. Hiermee wordt er de verbinding gemaakt tussen de intuïtie (Derde oog) met het gevoelscentrum wat binnen in de hersenen ligt.

6) Leg ook eens je handen op de kaken

7) Leg nu je beide handen om de kruin waarbij je de kruin zelf vrijlaat. Hier bevindt zich het ratio van de hersenen.

8) Met het plaatsen van de handen juist boven keel behandel je het nekchakra. Behandel dit chakra ook aan de zijkanten.

Je verplaatst je naar de zijkant van de persoon.

9) Om het hartchakra te kunnen behandelen leg je de handen in een T vorm (1 hand tussen de borsten en het andere hand juist boven de vingertoppen. Een tweede positie hierbij is de zijkanten van de romp...

10) De volgende positie is de Zonnevlecht....een handbreedte boven de navel ... je legt je handen op of boven dit chakra. De zijkant behandel je door je handen te leggen aan weerszijden van de ribbenkast.

11) Het sacraal chakra... een handbreedte onder de navel... (idem als hierboven). De zijkant doe je door je beide handen te leggen aan de bovenkant van de heupen.

12) Voor het behandelen van het perineum leg je de handen ter hoogte van de knieën.

13) Vergeet de liezen niet...

14) Leg nu je ene hand in de hand van diegene die je behandelt en leg de andere op het schoudergewricht...

15) Vervolgens op de bovenarm... Het ellebooggewricht.... De onderarm.... De pols en tot slot de de volle hand in jou handen.

16) Leg nu je éné hand op het heupgewricht en je andere op de voetzool, laat deze daar als je met de andere hand het hele been behandelt.

17) Het been behandel je net zo als de arm....Bovenbeen.... Kniegewricht.... Onderbeen.... Enkelgewricht De ganse voet.

18) Bij de voet gekomen ga je verder de andere kant op... je doet het been en de arm zoals beschreven...

19) Je laat nu de persoon draaien en je herbegint de procedure zoals aan de voorzijde....

20) Aan de rugzijde kan je ook nog andere technieken toepassen... Deze leer je in de workshop Japanse Reiki Technieken.

21) Veeg opnieuw de behandelde persoon af en sluit af met het leggen van een dekentje.

22) Laat de persoon nog een tijdje liggen... wanneer hij/zij het wenst kan die gaan zitten en je brengt hem/haar opnieuw in balans door het hoofd te nemen bij de oren en tussen jou handen....

23) Geef de persoon een kop thee of glas water.