

Schoonvegen Aura

Een behandeling begint altijd met het schoonvegen van de aura en dit doe je door met je handen een waaier te vormen.

Je plaatst de handen naast elkaar met de palmen naar je cliënt en de duimen aan de buitenkant tegen elkaar. Hierdoor kunnen de Atlantean Dolphins het fysieke en etherische lichaam van je cliënt zuiveren van negatieve energieën.

Je beweegt je handen rustig langs de zijkant van je cliënt van het hoofd naar de voeten, op een centimeter of 2 van het fysieke lichaam.

Dan breng je de handen weer naar het hoofd en doet hetzelfde boven het midden van het lichaam en dan nog een keer aan de andere zijde van het lichaam.

Het maakt niet uit of je eerst de linker of de rechterkant doet, als je het maar doet.

Als je hiermee klaar bent, leg je je ene hand boven op je andere, net boven de chakra's. Elke positie houdt je een minuut of 2 á 3 vast voor je naar het volgende chakra gaat, en je begint bij de voeten en gaat zo elk chakra af. Als laatste behandel je het kruinchakra. Je kunt de pulserende energie van het chakra dat je behandelt voelen!

*Om de behandeling af te sluiten, plaats je je handen weer tegen elkaar zoals boven omschreven en sluit de aura door van de voeten, naar boven te strijken op dezelfde wijze als je aan het begin hebt gedaan. **LET OP! Nu ga je dus van onder naar boven!***

Klop nu zachtjes met je vingers de aura met beide handen (alsof je piano speelt) de gehele aura van boven naar beneden. Neem hiervoor de tijd!

Als laatste leg je beide handen een minuut of 2 op de voeten. Bedank daarna de Dolphins door handen in Gassho te plaatsen.

Haal dan de stenen weer weg en laat de cliënt rustig terug komen en eventueel overeind gaan zitten. Controleer of de stenen warm zijn en geef je cliënt een glas water.

Laat je cliënt rustig opstaan en geef nog een glas water terwijl je de behandeling en ervaringen met hem/ haar doorspreekt en evalueert. Drink na behandeling zelf ook veel water!