

Koorden en het verbreken van deze

Het idee is dat jou bewustzijn vibreert op een frequentie van energie. Ben je bezig met bewustzijn verruiming, dan probeer je deze frequentie omhoog te brengen zodat je vibratie toeneemt.

Omdat je in je dagelijkse leven met andere personen om gaat, aan ze denkt, ze aanraakt etc. creëer je energie koorden naar deze personen. Hun energie staan nu in een verband met de jouwe. Ze zijn met jou verbonden. Gedachten zijn energie, en die energie vibreert ook op weer op een frequentie.

Je hebt dus jou frequentie en de frequenties van deze personen in jou bewustzijn. Als jij hard aan het werk bent om jou frequentie omhoog te werken naar een hogere frequentie, dan is het niet toedragend om al die lagere frequenties aan je vast te hebben zitten. Je zult zelfs merken dat dit een last is, en het jou zo tegenwerkt in jou verruiming van je bewustzijn. (Dit is vaak omdat de frequentie van de vibratie bij de andere personen lager is.)

Het verwijderen van deze koorden zal je veel helpen, en je zult voelen dat je jezelf opeens een stuk 'helderder & lichter' voelt.

Andere personen zullen niet merken dat jij de koorden aan jou kant hebt verbroken. Je zult ze niet verbitterd maken, of wat dan ook. En mochten ze toch iets merken, het is jou leven, en jij bepaald wat er in jou bewustzijn speelt! Je hebt elk recht om de energie verbinding te verbreken.

Ik zal je een techniek geven die je kunt gebruiken om de koorden te verwijderen:

1. Ga zitten in een kleermakers zit of een lotushouding.
2. Plaats je ene hand open in je andere handpalm en laat je handen de vorm aannemen zoals je een zwaard vast zou houden.
3. Laat je handen ongeveer 2 cm onder je navel rusten ter hoogten van je Chi-Chakra.
4. Wordt je nu bewust van je Chi-Chakra en visualiseer een straal van energie die vanuit dit chakra door je handen gaat en de vorm van een zwaard aanneemt. (Waarom een zwaard en geen bezem of stok? Dit heeft te maken met je brein en hoe een bepaalde objecten en vormen aanwezig zijn het 'algemeen denken'. Een zwaard staat voor Nobelheid, zuiverheid, gerechtigheid etc. Zie onze handelingen als een ritueel. Wat voor zwaard je visualiseert maakt niet uit, maar maak het niet te

fantasierijk, het moet nog wel 'echt' zijn voor je brein. Dus geen 8 meter lang en bezet met 10.000 edelstenen etc.)

5. Met dit zwaard in je handen, visualiseer je nu al de energie koorden die aan je verbonden zijn.

6. Wordt jezelf bewust van het feit dat als je jezelf bevrijd van de koorden dat je jezelf vrijmaakt en lichter voelt. Voel dat gevoel van bevrijding terwijl je met je zwaard te koorden doorsnijdt. Visualiseer en VOEL. Emoties is belangrijk, maak het zo echt mogelijk voor je brein. Zie de koorden van je wegvliegen als je ze doorsnijdt, voel de bevrijding!

Nadat je klaar bent zul je zeker verschil voelen. Vooral als dit de eerste keer is dat je dit doet.

Doe dit zo vaak als je wilt, of als je voelt dat je dit nodig hebt.

Andere oefeningen en technieken zullen nu meer effect hebben omdat je jou bewustzijn van al deze lagere energieën en afleidingen hebt bevrijd. En het voelt nog goed ook

[Na het verwijderen van een verbinding een blauwe pleister op de plaats van het losmaken plakken.](#)

waarom een blauwe pleister, omdat de kleur blauw voor helen staat en je maakt op het moment dat je een koord verbreekt toch een emotionele wond/opening, die gesloten moet worden.

De kobalt blauwe kleur staat niet alleen voor heling, maar houdt ook het negatieve op afstand.

Door de blauwe pleister kan er niet iets negatiefs inkomen.