

## **Koki-ho:**

**Methode voor healing met de adem. Dit is een techniek om healing door de adem te sturen. Koki betekent 'ademhaling' en 'ho' betekent manier, methode. Deze techniek is van toepassing tijdens gewone behandelingen of altijd wanneer je healing wil sturen naar een persoon, plant, dier, voorwerp enz. Het is een bijzonder bruikbare methode als je b.v. met zware verbrandingen of met cliënten werkt die je om één of andere reden niet kan aanraken.**

- 1. door de neus inademen.**
- 2. zachtjes door de mond uitademen (de lippen in een 'O' vormen, zoals bij fluiten).**