

JAPANESE REIKI TECHNIEKEN

Usui's handposities:

In het originele Usui systeem waren er geen vaste handposities om heel het lichaam te dekken. Usui gebruikte slechts 5 handposities die hij eerst toepaste, vervolgens ging hij over naar plaatselijk
behandeling op punten waar storingen zijn aangetroffen. De ontvanger kan zitten of liggen. De healing
begint altijd vanuit het hoofd. De volgende 5 posities zullen eerst behandeld worden, daarna worden de
andere gebieden behandeld. Hiermee wordt bedoeld; de lichaamsdelen waar storingen in de energie werden gevonden.

(1) Zento-bu: Voorhoofd (net onder de haargrens)

(2) Sokuto-bu: de zijkanten van het hoofd

(3) Koutou-bu: achterhoofd en voorhoofd

(4) Enzui-bu: beide zijkanten van de nek

(5) Toucho-bu: boven het hoofd (de kruin)