

Healing met kristallen:

Het is minder bekend dat Usui nu en dan kristallen (Jade, Citrien en Kwarts (Bergkristal) als een extra hulpmiddel toepaste. De kristallen werden over de Hart- Keel- en Derde Oog-chakras geplaatst.

1. Jade (over de hartchakra). Jade correspondeert met het tweede symbool "Harmonie" en werkt op emotioneel/mentaal niveau.

2. Citrien (aan de keelchakra, in de put aan het sleutelbeen). Citrien komt overeen met het eerste symbool, "Focus", en werkt op fysieke niveau.

3. Bergkristal (op het Derde Oog-chakra) correspondeert met het derde symbool "Afstand/Connectie".

Het verhoogt de mentale helderheid en verbindt de kristallen onderling - en met de persoon. Na het plaatsen van de stenen legt de healer zijn/haar handen langs de zijkanten van het hoofd (Mudra 2) en geeft healing. De kristallen worden daardoor geactiveerd. Wanneer de reikienergie goed doorstroomt kan de healer zijn handen verwijderen - de kristallen blijven vanzelf verder werken! Vergeet niet de kristallen na gebruik onder stromend water te reinigen.