

Gyoshi-ho:

methode voor healing met de ogen. Met deze techniek kun je healing door de ogen sturen. 'Gyoshi' betekent 'aanschouwen, bekijken, staren' en 'ho' betekent 'methode, manier'. In 'Usui Hikkei' staat vermeld dat Reiki door alle lichaamsdelen uitstraalt, maar het sterkst door de handen, ogen en adem. Gyoshi-ho is nog een bruikbare techniek bij het werken op cliënten met verbrandingen of iemand die om een andere reden niet kan worden aangeraakt.

1. Kijk, zonder de blik fixeren, naar het gebied je Reiki wenst toe te sturen. Voel hoe liefdevol Reikienergie uit je ogen stroomt en binnendringt in het gebied je aan het bekijken ben. Het is belangrijk dat je, terwijl je Gyoshi-ho doet, niet agressief aanstaart maar heel eenvoudig het gebied bekijkt met defocusde ogen.

2. Blijf verder doen tot je naar de volgende positie wordt geleid of tot je voelt dat het compleet is.