

# Byosen Reikan-ho

De methode om onevenwicht met je handen aan te voelen. Byosen Reikan-ho (scanning) wordt vóór het begin van een behandeling toegepast. De woorden Byosen Reikan beschrijft de energie van een kwaal of ziekte. Het kan met je handen worden opgespoord, maar het kan variëren in verhouding met de ernst van de toestand of de ziekte (onevenwicht/ongemak). Byosen Reikan betekent letterlijk "energie van ziekte/onevenwicht aanvoelen". Byo betekent 'ziekte' en 'sen' betekent 'voor, toekomst, voorafgaand, vooruit', Rei betekent 'energie, geest, ziel' en 'kan' betekent 'emotie, gevoel, sensatie'. Dit is een originele techniek van Usui, die je op jezelf en/of anderen kunt toepassen. Bij het opsporen van een Byosen kun je allerlei sensaties ervaren zoals tintelingen, pulsaties, steken, pijn, verstijven, warmte, koelte, etc.; deze sensaties noemt men 'Hibiki'. In extreme gevallen kunnen je armen pijn doen tot aan de schouders. Telkens als er sprake is van ziekte zal er een Byosen aanwezig zijn, zelfs als de cliënt niet bewust is van een fysieke kwaal. Als je een Byosen bij iemand voelt en erop werkt tot het verdwijnt, zal de ziekte (of potentiële ziekte) die ermee verbonden is of compleet genezen of zich nooit op het fysiek niveau manifesteren. Het is belangrijk te weten dat de Byosen zich kan manifesteren op een plaats, die duidelijk voor de hand ligt (zoals over of dichtbij een zieke plek) of elders op een plek, die naar het blijkt, helemaal geen verband heeft met de ziekte. Het vermogen om Byosen aan te voelen varieert sterk van persoon tot persoon. Sommige studenten kunnen het direct aanvoelen terwijl anderen meer tijd zullen nodig hebben om hun vermogens te ontwikkelen. Iedereen kan met de tijd Byosens leren opsporen door dagelijks Rei-ho behandelingen op zichzelf en anderen toe te passen. Eens je een Byosen kunt aanvoelen pas je de volgende techniek toe:

De techniek:

1. Ga naast de cliënt zitten of staan.
2. Gassho. Ontspan je en zeg aan je onderbewustzijn "ik ga nu Byosen Reikan-ho beginnen".
3. Plaats je handen een beetje boven het lichaam, beweeg ze rondom en noteer wat je voelt. Wat je zoekt is een plek waar je een andere sensatie krijgt dan over het geheel (b.v. warmte, koelte, tintelingen, of gebrek aan gevoel etc.)
4. Als je een Hibiki voelt, blijf even met je handen over deze plek. De Hibiki zal toenemen en afnemen; dit is een cyclus die zich herhaalt zolang je handen boven het lichaam blijven. Hoe langer je handen boven zo een plek blijven hoe meer van deze cyclussen je gaat voelen; met elk cyclus vermindert het hoogtepunt langzaam. Laat je handen voor minstens één cyclus boven de Hibiki houden.
5. Verplaats je handen naar de volgende Byosen en herhaal punt 4.
6. Wanneer het volledige lichaam is gedaan, Gassho en bedanken.

